

**PROTOCOL COVID-19**  
**ÚS I DESINFECCIÓ**  
**D'ESPAIS, UTILLATGES I**  
**GESTIÓ D'ESPAIS DE**  
**MAGATZEM**  
**CASES DE COLÒNIES**

## **Índex**

**1. Què és la Covid-19?**

**2. Higiene personal**

**3. Directrius generals de neteja i desinfecció**

**4. Zones d'actuació**

**5. Tractaments de desinfecció**

**6. Periodicitat**

## 1. Covid-19

El coronavirus SARS-CoV-2 és un nou tipus de virus que causa una malaltia infecciosa en persones anomenada COVID-19. Pertany a una gran família de virus, ja coneguts, que poden afectar tant persones com animals i que en el cas de les persones causa infeccions respiratòries comuns, com ara un refredat o més greu, com la síndrome respiratòria aguda greu (SARS) o la síndrome respiratòria de l'Orient Mitjà (MERS).

Fins fa poc no se sabia, ja que només circulava en animals. Va ser identificat per primera vegada (desembre de 2019) a la ciutat de Wuhan, Xina, i s'ha anat estenent per tot el món. A causa de l'extensió geogràfica de la malaltia que causa i l'elevat nombre d'afectats, l'Organització Mundial de la Salut (OMS) ha declarat el brot de coronavirus SARS-CoV-2 com una pandèmia. No hi ha evidència que els aliments siguin una font o ruta de transmissió de la Covid-19.

La recomanació és seguir els estàndards generals de seguretat alimentària i les normes de prevenció de malalties.

Les mesures de contenció per evitar la propagació de la Covid-19 requereixen reforçar els programes de neteja i desinfecció que ja tenen instaurats les escoles, cases de colònies i les instal·lacions juvenils.

Malgrat que es tracta d'una malaltia nova i encara molt desconeguda, les dades publicades semblen indicar que els infants no són el vector principal de la pandèmia. La clínica que presenten sovint és lleu i en molts pocs casos desenvolupen formes greus. El pas de la primera onada epidèmica de la COVID-19 a Catalunya ha confirmat que els infants presenten quadres molt lleus o asimptomàtics amb molta més freqüència que els adults. Si s'acaba confirmant el fet que els infants siguin menys efectius en la transmissió de la infecció per SARS-CoV-2, això tindria una relació directa amb l'efectivitat del tancament dels centres escolars durant l'epidèmia de SARS-CoV-2, sens dubte una de les mesures socialment més doloroses.

La situació actual de pandèmia per coronavirus pot tenir diversos efectes sobre la salut de la infància i l'adolescència. D'entrada, les conseqüències que pugui tenir la pròpia malaltia en aquestes franges d'edat, malgrat que acostumen a fer quadres clínics molt lleus o asimptomàtics. D'altra banda, existeixen altres possibles efectes lligats a la pròpia pandèmia, a les mesures de control i a l'afectació sobre la economia i els determinants socials de la salut. Així, les mesures poblacionals que s'han pres en relació amb la COVID-19, han implicat un confinament dels infants, que ha provocat que no poguessin sortir dels seus domicilis durant setmanes, i que podria tenir conseqüències en la seva salut i desenvolupament. En la primera franja d'edat, de 0 a 3 anys, els infants estan en un període crucial del seu desenvolupament psicomotor. La mobilitat, la descoberta de l'entorn i la interacció social són pilars fonamentals en el seu procés de maduració.

## 2. Higiene personal

- **EL RENTAT FREQÜENT DE MANS** (amb aigua i sabó) es realitzarà especialment després de tossir, esternudar i tocar o manipular teixits o superfícies potencialment contaminades, i disposar de seca mans.
- S'ha de disposar de desinfectants a base d'alcohol com sistema addicional de rentat de mans.
- En tossir o esternudar, cobrir bé la boca i el nas amb el colze o amb un mocador d'un sol ús per retenir secrecions respiratòries.
- Utilitzar mocadors d'un sol ús i llençar-los immediatament en un recipient habilitat per a aquest propòsit.
- Les ungles s'han de portar curtes i ben cuidades, evitant l'ús d'anells, polseres, rellotges de polsera o altres ornaments que puguin dificultar la higiene de mans adequada.
- Eviteu tocar els ulls, el nas i la boca, ja que les mans fan que sigui més fàcil de transmetre.
- Ús de mascaretes i guants.
- Mantenir-se el més lluny possible ( $\geq 1,5$  m) si l'activitat ho permet.

### **3. Directrius generals de neteja i desinfecció**

La neteja d'espais és essencial i sempre s'ha de fer abans de les accions de desinfecció. Permet eliminar la brutícia i la matèria orgànica de les superfícies i, si no es neteja, pot interferir amb els desinfectants i minimitzar la seva eficàcia. Els desinfectants, d'altra banda, destrueixen o inactiven microorganismes.

La ventilació és una de les principals mesures de prevenció de contagis en un espai interior. És necessari ventilar les instal·lacions interiors com a mínim abans de l'entrada i la sortida dels alumnes i 3 vegades més durant el dia durant, almenys, 10 minuts cada vegada.

Per a la neteja, es poden utilitzar els detergents tensioactius que s'utilitzen habitualment per a la neteja de carrers i dels elements presents en espais exteriors. Aquests productes s'aplicaran en la concentració i condicions d'ús indicades per l'etiqueta de cada producte.

La periodicitat de la neteja i desinfecció estarà determinada pel trànsit i l'ocupació de la zona exterior o l'espai.

Cal garantir la desinfecció freqüent d'aquelles superfícies d'ús més comú com el poms de les portes, les baranes de les escales, etc. Les taules de les aules i del menjador s'han de netejar i desinfectar després de les activitats i dels àpats, respectivament. Es recomana, sempre que sigui possible, mantenir les portes obertes, evitant així més contacte en les manetes de les portes.

## 4. Àrees d'actuació

### 4.1. Classificació d'espais interiors

- Zona de cuina
- Zona d'habitacions
- Zona espais comuns
- Banys comuns de l'entrada
- Zona d'aules
- Banys comuns aules
- Banys comuns Disco
- Zona office - recepció
- Àrea d'infermeria
- Zona de disco
- Zona de bugaderia

Totes les àrees esmentades disposen del protocol de neteja establert pel que fa als productes i com fer-ho. **Es posa èmfasi en la importància de la última fase de desinfecció.**

## 4.2. Classificació d'espais exteriors

- Camps esportius
- Jardí
- Mobiliari urbà
- Baranes escales exterior
- Papereres
- Nanses de porta, poms,
- Comandaments electrònics
- Fonts d'aigua

## 5. Tractaments de desinfecció

Hi ha evidències que el coronavirus s'inactiva en contacte amb diferents tipus de productes desinfectants. Els productes desinfectants utilitzats han d'estar inscrits en el registre de pesticides no agrícoles o biocidals de la Direcció General de Salut Pública.

El lleixiu es pot utilitzar, tot i que no figuri en aquest registre. Es pot utilitzar una concentració d'hipoclorit de sodi al 0,5% durant 1 minut o bé 0,1% durant 5 minuts.

Per obtenir una solució al 0,1% es pot fer una dilució 1:50 d'un lleixiu habitual que té una concentració al voltant del 5%, barrejant 20 ml de lleixiu en 1 litre d'aigua, o posant 1 part de lleixiu i 49 parts d'aigua. Aquestes solucions de lleixiu s'han de preparar diàriament i deixar actuar durant uns minuts per garantir una desinfecció efectiva.



La dilució perd propietats ràpidament. Li afecta la temperatura, la radiació solar, les impureses d'aigua, el contacte amb l'aire... Per aquest motiu has de preparar la quantitat que utilitzaràs durant el dia. No s'ha d'utilitzar una dilució després de 10-12 hores. Per a la llar, neteja de poms, baranes... sol ser suficient amb 0,5-1 litres. Entre 15 i 20 litres porten les motxilles de sulfat que s'estan utilitzant. S'estan preparant grans cisternes de fins a 10.000 litres (agricultors, serveis de neteja, bombers, militars...) per a la neteja dels carrers.

### **5.1. Desinfecció d'espais exteriors**

Cada dia el personal de manteniment de la casa desinfectarà amb les màquines polvoritzadores a primera hora del matí.

Zona d'actuació: jardins, mobiliari exterior, porteries...

Als canvis de grup es posarà més èmfasi en la desinfecció, grades, les portes exteriors i és durà a terme amb la motxilla polvoritzadora.

400ml de lleixiu

15,6 litres d'aigua

### **5.2. Eines de desinfecció**

A cada zona d'activitat, es disposarà d'una galleda amb una pistola d'esprai i paper d'un sol ús perquè un cop finalitzada l'activitat i abans que intervingui el següent grup es pugui desinfectar. Per exemple, pilotes, cercols, jocs, etc.

10 ml de lejia per 1 litre d'aigua

## RECOMANACIONS I PRECAUCIONS

- **Primer netejar amb aigua i sabó** les superfícies per treure la brutícia i restes orgàniques que interfereixen amb l'hipoclorit. A més, alguns dels microorganismes seran eliminats disminuint així la càrrega viral. Igual que ho fem en rentar-nos les mans i després utilitzant el gel hidroalcohòlic.
- **Llegir els advertiments de lleixiu que s'utilitzin.** Venen reflectides en l'envàs. És un producte irritant a baixes concentracions. Algunes d'elles són les que podeu veure a continuació:



- **Si és concentrat és més perillós.** A partir del 10% es considera corrosiu (pH-13) i hi ha un alt risc de cremades cutànies, lesions oculars greus, inhalació de vapors... Utilitzar l'equip de protecció personal indicat: guants, ulleres, pantalla de màscara, vestit... Només per a ús professional i després de l'avaluació de riscos, formació, EPI necessari... S'ha de revisar la FDS del fabricant (Fitxa de Dades de Seguretat) per tenir clares les recomanacions davant vessaments, primers auxilis ...
- **No diluir-lo amb aigua calenta** ja que es degrada abans i es perd l'eficàcia.
- Realitzar la barreja en un recipient opac, de manera que la llum no entra i trigarà més a degradar-se. Mantenir-la en un lloc fresc. No deixis la barreja en contacte amb l'aire.
- Mullar la superfície a desinfectar: polvoritzar, utilitzar una baieta, pal de fregar... **Deixar actuar durant 5 minuts.** Després s'ha de retirar: assecat-ho amb un paper, arrossegant amb la baieta neta, esbandint-ho amb aigua... Si es deixa durant molt temps, afecta als materials, principalment als metalls.

- **No polvoritzar a alta pressió amb pistoles d'aire**, ja que es nebulitza massa (gotes molt petites) quedant-se a l'aire durant molt temps podent inhalar-lo i ocasionar irritació de les vies respiratòries, marejos...

- **Mai barrejar-lo amb un altre producte ja que pot generar gasos tòxics.** També pot reaccionar si la superfície s'ha netejat prèviament amb un altre producte. El Servei d'Informació Toxicològica (SIT) de l'Institut Nacional de Toxicologia i Ciències Forenses, que pertany al Ministeri de Justícia d'Espanya, ha detectat un augment de la incidència de consultes telefòniques per intoxicacions gestionades pels seus metges i relacionades amb la barreja de diversos productes de neteja de la llar al llarg d'aquest mes.

([NOTÍCIES](#) DEL 14/4/2020). En concret, **s'han realitzat 1.846 consultes telefòniques per intoxicacions relacionades amb l'ús del lleixiu** i altres desinfectants de superfícies (representen el 55,6% dels productes de neteja), amb el fet que en el 26,1% dels casos s'ha barrejat lleixiu amb altres productes (amoníac 53,6%, sulfumant 11,2%, vinagre 3,5%, alcohol 2,9%, anti-calçari 3,1%, neteja llars 2,1% i rentaplats 4,3%). **Especial cura si es barreja amb productes que porten amoníac** ja que es produeix una reacció química que genera un gas anomenat Cloramina (NH<sub>2</sub>Cl), altament tòxic, i quan entra en contacte amb les nostres membranes mucoses, es trenca per produir àcid clorhídric que és tòxic i altament corrosiu, causant irritació de les membranes mucoses i cremades a la pell. Si tens algun problema o consulta pots trucar al telèfon d'informació toxicològica d'Espanya en qualsevol moment i qualsevol dia -> 915 620 420

## **6. Espais d'emmagatzematge**

Dins de les funcions de neteja i desinfecció de la zona de cuina també s'inclouen la zona d'emmagatzematge, ja sigui de producte fred, sec o congelat.

Aquestes zones seran netejades i desinfectades tantes vegades com les zones calentes de la cuina. Això significa, dues vegades al matí, després de cada servei de menjar, esmorzar i dinar, i una vegada més a la nit, després del servei de sopar.

Per exemple, terra de magatzem, poms congeladors, neveres, etc.

<https://www.aprendemergencias.es/coronavirus-desinfeccionconleja/>