

# PROPOSTES D'ACTIVITATS

- FINCA LA CAPELLA -



# LES ACTIVITATS A EDULÒNIA



## COM FUNCIONEN?

A **Edulònia** hem dissenyat les estades escolars per a que els nens i nenes puguin aprendre i, alhora gaudir, en uns entorns únics enmig de paratges naturals de gran interès tan pedagògic com lúdic. El nostre programa educatiu s'emmarquen dins un **eix temàtic**, cada activitat, cada taller, cada joc estarà contextualitzat amb el tema que heu escollit.

Aquests són els diferents temes que podeu escollir:

Activitats de:	Vallclara	Poblet	Tamarit	Prades
<b>NATURESA</b>		- Endinsa't al bosc de Poblet - Endinsa't al món de les fades i follets	- Endinsa't a la mar!	- El follet fredolíc - El nen de prades
<b>CULTURA I HISTÒRIA</b>	- Un poble per descobrir - Viatge en el temps - Endinsa't a la pagesia	- Vida prehistòrica - Vida medieval a la Conca	- Altafulla, terra de bruixes - Romans	- El nen de prades
<b>TEMÀTIQUES</b>	- Multiesportives - Teamlònies	- Multiesportives - Teamlònies	- Teamlònies	- Multiesportives - Teamlònies - Astrolònies

Totes les activitats es poden desenvolupar en català, castellà o anglès.



## UN DIA A...

- 08:30h. Esmorzar
- 10:00h - 11:20h. Amb monitors
- 11:20h - 11:40h. Break - Fruita
- 11:40h - 13:00h. Amb monitors
- 13:30h. Dinar nens i nenes
- 14.30h - 15:30h. Dinar mestres
- 16:00h - 17:20h. Amb monitors
- 17:20h - 17:40h. Berenar
- 16:00h - 17:20h. Amb monitors
- 20:30h. Sopar
- 21:30h.-23:00h. Amb monitors
- 23:00h. A dormir...



ACTIVITAT 1 MATÍ *M1*



ACTIVITAT 2 MATÍ *M2*



1h DE GUÀRDIA

ACTIVITAT 1 TARDA *T1*



ACTIVITAT 2 TARDA *T2*



ACTIVITAT DE NIT



## LA PROGRAMACIÓ

Un cop efectuada la reserva de la vostra estada a **Edulònia**, ens posem en contacte amb vosaltres per tal d'enviar-vos tota la **informació detallada** de les diferents propostes que es poden realitzar amb una relació de totes les activitats, durada, edats...

També hi ha la possibilitat d'elaborar un programa a mida amb els temaris que esteu treballant a l'escola.

La gran majoria de les nostres activitats tenen una durada d'**1h i 20min**, realitzant, d'aquesta manera dues activitats al matí, dues a la tarda i una a la nit o bé substituint dues activitats per una excursió de **3h** de duració al matí o a la tarda.

# FINCA LA CAPELLA

La finca "La Capella" es troba a l'Espluga de Francolí, situada molt a prop del Monestir de Poblet. La finca disposa d'amplis jardins i boscos que limiten amb el parc natural "La Pena", de gran bellesa visual i que permet un contacte continuat amb la naturalesa.

## LOCALITZACIÓ

### FINCA LA CAPELLA

Ctra.de Les Masies s/n.  
43440 Espluga de Francolí, Tarragona  
(Conca de Barberà)

A 48 km de Tarragona  
A 40 km de Lleida  
A 98 km de Barcelona  
A 190 km de Girona



### COM ARRIBAR



## INSTAL·LACIONS

- Menjador
- Cuina
- Sales polivalents
- Teatre
- Pista de futbol
- Pista de bàsquet
- Zona de tennis taula
- Camp de vòlei
- Camp de bàdminton
- 22 hectàrees de boscos i jardins
- Piscina



### TIPUS D'HABITACIONS

- Habitació individual amb llitera
- Habitació familiar matrimoni + llitera
- Habitació familiar matrimoni + 2 lliteres
- Habitació familiar accés exterior  
llit matrimoni + llit







- ① Habitacions
- ② Aules
- ③ Jardí
- ④ Menjador
- ⑤ Recepció

- ⑥ Camp d'handbol
- ⑦ Pista de Volleyball
- ⑧ Pista de bàsquet
- ⑨ Cova
- ⑩ Camp de futbol

- ⑪ Bugaderia
- ⑫ Oficines
- ⑬ Sala de personal
- ⑭ Discoteca
- ⑮ Sala multiusos

- ⑯ Tennis Taula
- ⑰ Grades
- ⑱ Zona d'aventures
- ⑲ Piscina

-  Parking
-  Bar
-  Habitacions
-  Infermeria
-  Menjador
-  Font

**DIRECCIÓ POSTAL**

Crta de les Masies s/n.  
43440 Espluga de Francolí  
(Tarragona)

**CORREU ELECTRÒNIC**

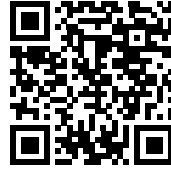
poblet@edulonia.com

**TELÈFON**

Casa: 977 87 00 57.

**POSICIÓ GPS**

Latitud: 41° 22' 36.6558"  
Longitud: 1° 5' 21.786"



Ruta Google Maps

## EIX TEMÀTIC:

# ENDINSA'T AL MÓN DE LES FADES I ELS FOLLETS

A partir de la ubicació de Finca La Capella, envoltada pel Paratge Natural de la Pena hem creat l'eix temàtic d'endinsa't al món de les fades i els follets amb diferents activitats relacionades amb el bosc. Disponible pels alumnes d'Educació Infantil, Cicle Inicial.

A continuació, trobareu les propostes d'activitats disponibles per a cada cicle i més endavant la descripció de cada una de les activitats que es desenvolupen dins la programació.

Per cada cicle trobareu l'opció d'una estada de dos dies o de tres dies. Les programacions poden veure's modificades per motius organitzatius o meteorològics.

Dins de cada proposta hi trobareu sortides, jocs i tallers que permetran fer de l'estada uns dies complets i divertits per a tots els alumnes.

## PROPOSTES D'ACTIVITATS PER CICLES

### EDUCACIÓ INFANTIL

**DURACIÓ: 2 DIES**

DIA 1		DIA 2	
MATÍ	<b>Benvinguda:</b> Coneixem a la fada Prada	MATÍ	<b>Taller:</b> Marc natural
			<b>Joc:</b> Entrenament de fades i follets
TARDA	<b>Joc:</b> La fada despistada		
	<b>Taller:</b> Els saquets d'olors de les fades		
NIT	<b>Joc de nit:</b> Les llavors màgiques		

## EDUCACIÓ INFANTIL

DURACIÓ: 3 DIES

DIA 1		DIA 2		DIA 3	
MATÍ	<b>Benvinguda:</b> Coneixem a la fada Prada	MATÍ	<b>Taller:</b> Marc Natural	MATÍ	<b>Joc:</b> Juguem amb el follet i la fada
			<b>Joc:</b> Entrenament de fades i follets		<b>Joc:</b> Odissea al bosc
TARDA	<b>Joc:</b> La fada despistada	TARDA	<b>Sortida:</b> Jocs a la plaça del Monestir		
	<b>Taller:</b> Els saquets d'olors de les fades				
NIT	<b>Joc de nit:</b> Les llavors màgiques	NIT	<b>Joc de nit + Disco:</b> Contes i llegendes		

## CICLE INICIAL

DURACIÓ: 2 DIES

DIA 1		DIA 2	
MATÍ	<b>Benvinguda:</b> Coneixem a la fada Prada	MATÍ	<b>Joc:</b> La fada despistada
			<b>Taller:</b> Els saquets d'olors de les fades
TARDA	<b>Sortida:</b> Tossal de la creu		
NIT	<b>Joc de nit:</b> Les llavors màgiques + Contes i llegendes		

## CICLE INICIAL

DURACIÓ: 3 DIES

DIA 1		DIA 2		DIA 3	
MATÍ	<b>Benvinguda:</b> Coneixem a la fada Prada	MATÍ	<b>Taller:</b> Marc Natural	MATÍ	<b>Joc:</b> Odissea al bosc
			<b>Joc:</b> Entrenament de fades i follets		<b>Joc:</b> Odissea al bosc
TARDA	<b>Joc:</b> La fada despistada	TARDA	<b>Sortida:</b> Tossal de la creu		
	<b>Taller:</b> Els saquets d'olors de les fades				
NIT	<b>Joc de nit:</b> Les llavors màgiques + Contes i llegendes	NIT	<b>Joc de nit + Disco:</b> L'amagatall de la fada Prada + Les cançons de les fades		

## DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

A continuació trobareu l'explicació de les diferents activitats proposades, a més d'altres activitats complementàries per poder fer canvis si ho creieu oportú.

<p><b>Coneixem a la fada Prada</b> Coneixerem els personatges que ens acompanyaran durant l'estada i els ajudarem en allò que necessitin.</p>	Benvinguda	1h 30 min (gratuïta)
<p><b>Saquets d'olors de les Fades</b> Aprendrem a cuidar les plantes del bosc aromàtic de la casa, tot experimentant les olors i gustos diferents d'aquestes plantes medicinals.</p> <p>Aprofitarem l'activitat per fer saquets d'olors (EI) i olis aromàtics (CI, CM, CS) i poder endur-se a casa l'olor de la planta que més els hagi agradat.</p>	Experimentació	1h 20min
<p><b>Marc natural</b> Farem el nostre propi marc de fotos amb fulles i elements naturals que buscaran els nens/es pel bosc amb l'ajuda de la fada i els seus amics.</p>	Taller	1h 20min
<p><b>La fada despistada</b> La fada Prada vol convidar els seus amics, els animals del bosc a la seva festa, però no recorda on viu cada animal... Demanaran ajuda als nens i nenes per descobrir qui viu en cada lloc.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Entrenament de fades i follets</b> Treballarem la cooperació a través d'un circuit amb diferents obstacles.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Explorem el bosc de Poblet</b> Treballarem la cooperació a través d'un circuit amb diferents obstacles.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Dissenyem jocs de taula</b> Construirem i pensarem el nostre propi joc de taula utilitzant elements del nostre entorn.</p>	Taller	1h 20min
<p><b>Odissea al bosc</b> Endinsem-nos al bosc per afrontar les diverses proves d'enginy i cooperació que s'hi amaguen. Serem capaços de superar i assolir el repte?</p>	Joc	3h
<p><b>Els jocs de la fada i el follet</b> Visitarem el lloc on juguen les fades i els follets</p>	Joc	1h 20min



<b>Contes màgics</b> Abans d'anar a dormir La fada i els seus amics ens explicaran contes i ens endinsarem en un món de fantasia.	Nit	1h 30 min
<b>Les llavors màgiques</b> Ajudem les fades a aconseguir totes les boles de pol·len perquè puguin tornar a fer màgia.	Nit	1h 30 min
<b>La festa de les fades</b> Les fades ens conviden a la seva festa, on podrem jugar, ballar i cantar i viurem una nit màgica.	Nit	1h 30min
<b>L'amagatall de la fada Prada</b> A través d'un joc de pistes, haurem de trobar l'amagatall de la fada Prada.	Nit	1h 30 min
<b>Nit de música</b> Cantarem, ballarem, farem concursos i competicions i ens ho passarem d'allò més bé.	Nit	1h 30min
<b>Museu de la vida rural</b> Visita guiada	Sortida	3h (suplement, requereix transport)
<b>Museu del vi</b> Visita guiada	Sortida	3h (suplement, requereix transport)

## EIX TEMÀTIC:

# ENDINSA'T AL BOSC DE POBLET

A partir de la ubicació de Finca La Capella, envoltada pel Paratge Natural de la Pena hem creat l'eix temàtic d'endinsa't al bosc de poblet amb diferents activitats relacionades amb el bosc. Disponible pels alumnes de Cicle Mitjà i Cicle Superior.

A continuació, trobareu les propostes d'activitats disponibles per a cada cicle i més endavant la descripció de cada una de les activitats que es desenvolupen dins la programació.

Per cada cicle trobareu l'opció d'una estada de dos dies o de tres dies. Les programacions poden veure's modificades per motius organitzatius o meteorològics.

Dins de cada proposta hi trobareu sortides, jocs i tallers que permetran fer de l'estada uns dies complets i divertits per a tots els alumnes.

## PROPOSTES D'ACTIVITATS PER CICLES

### CICLE MITJÀ DURACIÓ: 2 DIES

DIA 1		DIA 2	
MATÍ	Benvinguda: Perduts al bosc	MATÍ	Joc: Explorem el bosc de Poblet
			Joc: Orientem-nos!
TARDA	Sortida: Plaça Llibertat		
NIT	Joc de nit: Reforestem el bosc		

**CICLE MITJÀ**  
**DURACIÓ: 3 DIES**

DIA 1		DIA 2		DIA 3	
MATÍ	<b>Benvinguda:</b> Perduts al bosc	MATÍ	<b>Joc:</b> Orientem-nos!	MATÍ	<b>Joc:</b> Odissea al bosc
			<b>Taller:</b> La farmaciola del bosc		<b>Taller:</b> Atrapasomnis
TARDA	<b>Joc:</b> Explorem el bosc de Poblet	TARDA	<b>Sortida:</b> Plaça Llibertat		
	<b>Joc:</b> Odissea al bosc				
NIT	<b>Joc de nit:</b> Reforestem el bosc	NIT	<b>Joc de nit + Disco:</b> Amagatall cooperatiu + Nit de música		

**CICLE SUPERIOR**  
**DURACIÓ: 2 DIES**

DIA 1		DIA 2	
MATÍ	<b>Benvinguda:</b> Perduts al bosc	MATÍ	<b>Joc:</b> Explorem el bosc de Poblet
			<b>Joc:</b> Orientem-nos!
TARDA	<b>Sortida:</b> La carbonera		
NIT	<b>Joc de nit:</b> Recuperem el Sant Greal		

## CICLE SUPERIOR

DURACIÓ: 3 DIES

DIA 1		DIA 2		DIA 3	
MATÍ	Benvinguda: Perduts al bosc	MATÍ	Joc: Orientem-nos!	MATÍ	Joc: Odissea al bosc
			Taller: Atrapasomnis		Joc: Reforestem el bosc
TARDA	Joc: Explorem el bosc de Poblet	TARDA	Sortida: La carbonera		
	Joc: Odissea al bosc				
NIT	Joc de nit: Recuperem el Sant Greal	NIT	Joc de nit + Disco: Amagatall cooperatiu + Nit de música		

## DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

A continuació trobareu l'explicació de les diferents activitats proposades, a més d'altres activitats complementàries per poder fer canvis si ho creieu oportú.

<b>Perduts al bosc</b> Coneixerem els personatges que ens acompanyaran durant l'estada i els ajudarem en allò que necessitin.	Benvinguda	1h 30 min (gratuïta)
<b>Saquets d'olors</b> Aprenem a cuidar les plantes del bosc aromàtic de la casa, tot experimentant les olors i gustos diferents d'aquestes plantes medicinals.  Aprofitarem l'activitat per fer saquets d'olors i poder endur-se a casa l'olor de la planta que més els hagi agradat.	Experimentació	1h 20min



<b>La vinya del bosc</b> A través de diferents jocs cooperatius, descobrirem totes les parts de la vinya al voltant de la casa.	Joc	3h
<b>Explorem el bosc de Poblet</b> Treballarem la cooperació a través d'un circuit amb diferents obstacles.	Joc	1h 20min
<b>Orientem-nos!</b> Aprendrem diversos sistemes d'orientació i farem una cursa d'orientació per la casa.	Joc	1h 20min
<b>Dissenyem jocs de taula</b> Construirem i pensarem el nostre propi joc de taula utilitzant elements del nostre entorn.	Taller	1h 20min
<b>Odissea al bosc</b> Endinsem-nos al bosc per afrontar les diverses proves d'enginy i cooperació que s'hi amaguen. Serem capaços de superar i assolir el repte?	Joc	3h
<b>Atrapasomnis</b> Mitjançant diversos materials crearem un atrapasomnis personalitzat que ens endurem a casa.	Taller	1h 20min
<b>Reforestem el bosc</b> Hi ha hagut un gran incendi al bosc i els dos equips de forestals competirem per veure qui aconsegueix replantar més arbres.	Joc / Nit	1h 20 min / 1h 30 min
<b>Nit de música</b> Cantarem, ballarem, farem concursos i competicions i ens ho passarem d'allò més bé.	Nit	1h 30min
<b>Recuperem el Sant Greal</b> Qui se l'ha emportat? Quan? Per què? Ajudeu-nos a descobrir-ho!	Nit	1h 30 min
<b>Tossal de la creu</b> Anirem fins al tossal de la creu on podrem veure les vinyes, el bosc, el monestir.	Sortida	3h
<b>La plaça llibertat</b> Ens endinsarem al bosc de les fades (Paratge Natural del bosc de Poblet) fins a la plaça Llibertat una antiga carbonera.	Sortida	3h
<b>Museu de la vida rural</b> Visita guiada	Sortida	3h (suplement, requereix transport)

<b>Museu del vi</b> Visita guiada	<i>Sortida</i>	3h (suplement, requereix transport)
<b>Espeleologia a la cova de la Font Major</b> Ruta per les entranyes de la Cova de la Font Major a l'Espluga.	<i>Sortida</i>	De 3h a 6h (suplement, requereix transport)
<b>Museu del vidre (Vimbodí)</b> Visita guiada	<i>Sortida</i>	3h (suplement, requereix transport)

## EIX TEMÀTIC:

# VIATGE A LA PREHISTÒRIA

Retrocedir en el temps per conèixer els nostres avantpassats, descobrir on van habitar els primers éssers humans, quins animals hi havia o quines eines feien servir, són molts dels enigmes que resoldran en aquest eix temàtic. Disponible per l'alumnat d'Educació Infantil, Cicle Inicial, Cicle Mitjà.

A continuació, trobareu les propostes d'activitats disponibles per a cada cicle i més endavant la descripció de cada una de les activitats que es desenvolupen dins la programació.

Per cada cicle trobareu l'opció d'una estada de dos dies o de tres dies. Les programacions poden veure's modificades per motius organitzatius o meteorològics.

Dins de cada proposta hi trobareu sortides, jocs i tallers que permetran fer de l'estada uns dies complets i divertits per a tot l'alumnat.

## PROPOSTES D'ACTIVITATS PER CICLES

### EDUCACIÓ INFANTIL

**DURACIÓ: 2 DIES**

DIA 1		DIA 2	
<b>MATÍ</b>	<b>Benvinguda:</b> Retornem als orígens	<b>MATÍ</b>	<b>Joc:</b> Odissea prehistòrica
			<b>Joc:</b> Amulets i ceràmica
<b>TARDA</b>	<b>Sortida:</b> Tossal de la creu		
<b>NIT</b>	<b>Joc de nit:</b> Les set pedres màgiques + contes i llegendes		

**CICLE INICIAL**  
**DURACIÓ: 2 DIES**

DIA 1		DIA 2	
<b>MATÍ</b>	<b>Benvinguda:</b> Retornem als orígens	<b>MATÍ</b>	<b>Joc:</b> Arriba l'hivern
			<b>Taller:</b> Fem amulets de ceràmica
<b>TARDA</b>	<b>Sortida:</b> Tossal de la creu		
<b>NIT</b>	<b>Joc de nit:</b> La gran invasió		

**CICLE INICIAL**  
**DURACIÓ: 3 DIES**

DIA 1		DIA 2		DIA 3	
<b>MATÍ</b>	<b>Benvinguda:</b> Retornem als orígens	<b>MATÍ</b>	<b>Joc:</b> Arriba l'hivern	<b>MATÍ</b>	<b>Joc:</b> La vida al poblat nòmada
			<b>Joc:</b> Entrenament prehistòric		<b>Taller:</b> Remeis prehistòrics
<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> Odissea prehistòrica	<b>TARDA</b>	<b>Sortida:</b> Tossal de la creu		
	<b>Taller:</b> Fem amulets de ceràmica				
<b>NIT</b>	<b>Joc de nit:</b> La gran invasió	<b>NIT</b>	<b>Joc de nit:</b> On és el panda gris?		



**CICLE MITJÀ**  
**DURACIÓ: 2 DIES**

DIA 1		DIA 2	
MATÍ	<b>Benvinguda:</b> Retornem als orígens	MATÍ	<b>Joc:</b> Arriba l'hivern
			<b>Joc:</b> Orientem-nos!
TARDA	<b>Sortida:</b> Plaça de la Llibertat		
NIT	<b>Joc de nit:</b> La Gran Invasió		

**CICLE MITJÀ**  
**DURACIÓ: 3 DIES**

DIA 1		DIA 2		DIA 3	
MATÍ	<b>Benvinguda:</b> Retornem als orígens	MATÍ	<b>Joc:</b> Arriba l'hivern	MATÍ	<b>Joc:</b> Odissea al prehistòrica
			<b>Joc:</b> Entrenament prehistòric		<b>Taller:</b> Fem amulets i ceràmica
TARDA	<b>Joc:</b> Odissea prehistòrica	TARDA	<b>Sortida:</b> Plaça de la Llibertat		
	<b>Joc:</b> Orientem-nos!				
NIT	<b>Joc de nit:</b> La Gran Invasió	NIT	<b>Joc de nit + Disco:</b> Supervivència Neandertal		

## DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

A continuació trobareu l'explicació de les diferents activitats proposades, a més d'altres activitats complementàries per poder fer canvis si ho creieu oportú.

<p><b>Retornem als orígens</b> Coneixerem els personatges que ens acompanyaran durant l'estada i els ajudarem en allò que necessitin.</p>	Benvinguda	1h 30 min (gratuïta)
<p><b>Remeis prehistòrics</b> Aprendrem com utilitzaven les plantes i elements naturals a la prehistòria i farem saquets d'olors.</p>	Experimentació	1h 20min
<p><b>Fem amulets i ceràmica</b> Aprendrem a fer penjolls i construirem recipients de ceràmica on guardar els nostres secrets!</p>	Taller	1h 20min
<p><b>Creem el nostre pal de pluja</b> Decorarem el nostre pal amb mil colors i hi posarem els elements necessaris perquè el nostre pal soni d'allò més bé! Per acabar dinamitzarem amb cançons tradicionals.</p>	Taller	1h 20min
<p><b>On és el mamut pelut?</b> A través d'un joc de pistes, ens mourem per la casa buscant el mamut pelut, que s'ha amagat i no vol sortir.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Gimcana prehistòrica</b> Haurem de superar diferents proves i jocs cooperatius per tal d'aconseguir col·leccionar els descobriments que es van produir a la prehistòria.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Entrenament prehistòric</b> Us imagineu com seria aventurar-vos a les fosques al bosc? En aquesta activitat experimentareu, com en la prehistòria, diferents situacions que ens permetran aguditzar sentits com la oïda, el tacte i l'olfacte, a més de confiar en els membres de la tribu per superar diversos obstacles.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Orientem-nos!</b> Aprendrem com s'orientaven els humans abans i ara, i farem una cursa d'orientació per la casa.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>La vida al poblat nòmada</b> Aprendrem a construir cabanes, fabricarem armes primitives i coneixerem els elements més representatius de les cultures primitives.</p>	Experimentació	1h 20min

<b>Arriba l'hivern!</b> A través de diversos jocs cooperatius anirem recol·lectant tot allò necessari per poder sobreviure en els mesos més freds.	Joc	1h 20 min
<b>Creem el nostre petit poblat</b> Aprendrem a fer un refugi prehistòric amb fang i despertarem la nostra creativitat.	Taller	1h 20 min
<b>Odissea prehistòrica</b> La cooperació és una qualitat bàsica per a la tribu neandertal. Sereu capaços de superar tots els obstacles?	Joc	1h 20 min
<b>La gran invasió</b> Joc de competició i treball en equip on cada grup ha d'aconseguir envair el poblat enemic.	Joc / Nit	1h 20min / 1h 30 min
<b>Música, contes i rituals</b> Ceremònia festiva on ballarem, cantarem i descobrirem contes de mil maneres diferents.	Nit	1h 30 min
<b>Supervivència neandertal</b> Joc d'estratègia on haurem d'intentar aconseguir més provisions que l'equip contrari.	Nit	1h 30 min
<b>On és el panda gris?</b> Qui se l'ha emportat? Quan? Per què? Ajudeu-nos a descobrir-ho!	Nit	1h 30 min
<b>On és el Sant Greal?</b> Qui se l'ha emportat? Quan? Per què? Ajudeu-nos a descobrir-ho!	Nit	1h 30 min
<b>Amagatall cooperatiu</b> Sereu capaços d'explorar els voltants de la casa i trobar el racó secret del prehistòric?	Nit	1h 30 min
<b>La gran festa prehistòrica</b> Res com passar l'última nit cantant, rient i ballant plegats.	Nit	1h 30 min
<b>Les set pedres màgiques</b> Ajudem a aconseguir les set pedres del prehistòric màgic per poder demanar el nostre desig.	Nit	1h 30 min
<b>Taller de prehistòria a la Cova de la Font Major</b> Taller desenvolupat pels guies de la cova.	Sortida	2h (suplement, requereix transport)

<b>Cova de la Font Major</b> Visita guiada	Sortida	3h (suplement, requereix transport)
<b>Mirador de la Pena</b> Excursió llarga de tot el dia fins el punt més alt del bosc de Poblet per poder conèixer els usos i recursos del bosc, a més a més de gaudir de les vistes de la Conca.	Sortida	6h (amb pic-nic)
<b>Tossal de la creu</b> Itinerari de natura per aprendre més sobre l'entorn de les coves de la casa de colònies.	Sortida	3h
<b>Plaça de la llibertat</b> Itinerari de natura per conèixer l'entorn més proper a la casa de colònies.	Sortida	3h
<b>La Carbonera</b> Itinerari de natura per conèixer l'entorn més proper a la casa de colònies.	Sortida	3h
<b>Casa forestal + Pou de gel</b> Ens endinsarem a la muntanya de la Pena fins a la casa forestal passant per una antiga carbonera	Sortida	7h (amb pic-nic)



## EIX TEMÀTIC:

# VIDA MIEIEVAL A LA CONCA

Aprofitant la nostra proximitat amb Montblanc medieval hem creat l'eix temàtic sobre els medievals, el seu estil de vida, costums, jocs... Disponible per l'alumnat d'Educació Infantil, Cicle Inicial, Cicle Mitjà i Cicle Superior.

A continuació, trobareu les propostes d'activitats disponibles per a cada cicle i més endavant la descripció de cada una de les activitats que es desenvolupen dins la programació.

Per cada cicle trobareu l'opció d'una estada de dos dies o de tres dies. Les programacions poden veure's modificades per motius organitzatius o meteorològics.

Dins de cada proposta hi trobareu sortides, jocs i tallers que permetran fer de l'estada uns dies complets i divertits per a tot l'alumnat.

## PROPOSTES D'ACTIVITATS PER CICLES

### EDUCACIÓ INFANTIL DURACIÓ: 2 DIES

DIA 1		DIA 2	
MATÍ	Benvinguda: El regne de la Conca	MATÍ	Taller: Remeis, pocions i encanteris
			Joc: Gran torneig medieval
TARDA	Taller: Preparem-nos pel combat		
	Joc: El tresor de la princesa		
NIT	Joc de nit: Els 7 ous del drac		

## CICLE INICIAL

DURACIÓ: 2 DIES

DIA 1		DIA 2	
MATÍ	Benvinguda: El regne de la Conca	MATÍ	Joc: Gran torneig medieval
			Joc: El tresor de la princesa
TARDA	Sortida: Tossal de la Creu		
NIT	Joc de nit: Assalt al castell		

## CICLE INICIAL

DURACIÓ: 3 DIES

DIA 1		DIA 2		DIA 3	
MATÍ	Benvinguda: El regne de la Conca	MATÍ	Joc: Gran torneig medieval	MATÍ	Taller: Remeis, pocions i encanteris
			Joc: Orientem-nos!		Joc: Entrenament de pelegrins
TARDA	Taller: Preparem-nos pel combat	TARDA	Sortida: Tossal de la Creu		
	Joc: El tresor de la princesa				
NIT	Joc de nit: La ruta dels mercaders	NIT	Joc de nit: Assalt al castell		

**CICLE MITJÀ**  
**DURACIÓ: 2 DIES**

DIA 1		DIA 2	
<b>MATÍ</b>	<b>Benvinguda:</b> El regne de la Conca	<b>MATÍ</b>	<b>Joc:</b> Gran torneig medieval
			<b>Joc:</b> El tresor de la princesa
<b>TARDA</b>	<b>Sortida:</b> Plaça de la Llibertat		
<b>NIT</b>	<b>Joc de nit:</b> Assalt al castell		

**CICLE MITJÀ**  
**DURACIÓ: 3 DIES**

DIA 1		DIA 2		DIA 3	
<b>MATÍ</b>	<b>Benvinguda:</b> El regne de la Conca	<b>MATÍ</b>	<b>Sortida:</b> Plaça de la Llibertat	<b>MATÍ</b>	<b>Taller:</b> Remeis, pocions i encanteris
					<b>Joc:</b> Entrenament de pelegrins
<b>TARDA</b>	<b>Taller:</b> Preparem-nos pel combat	<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> Gran torneig medieval		
	<b>Joc:</b> El tresor de la princesa			<b>Joc:</b> Orientem-nos	
<b>NIT</b>	<b>Joc de nit:</b> La ruta dels mercaders	<b>NIT</b>	<b>Joc de nit:</b> Assalt al castell		

**CICLE SUPERIOR**  
**DURACIÓ: 2 DIES**

DIA 1		DIA 2	
<b>MATÍ</b>	<b>Benvinguda:</b> El regne de la Conca	<b>MATÍ</b>	<b>Joc:</b> Entrenament de pelegrins
			<b>Joc:</b> Orientem-nos a la vinya
<b>TARDA</b>	<b>Sortida:</b> La carbonera		
<b>NIT</b>	<b>Joc de nit + Disco:</b> Assalt al castell + Nit de música		

**CICLE SUPERIOR**  
**DURACIÓ: 3 DIES**

DIA 1		DIA 2		DIA 3	
<b>MATÍ</b>	<b>Benvinguda:</b> El regne de la Conca	<b>MATÍ</b>	<b>Joc:</b> Gran torneig medieval	<b>MATÍ</b>	<b>Joc:</b> Entrenament de pelegrins
			<b>Joc:</b> Orientem-nos a la vinya		<b>Joc:</b> La ruta dels mercaders
<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> Entrenament de pelegrins	<b>TARDA</b>	<b>Sortida:</b> La carbonera		
	<b>Joc:</b> El tresor de la princesa				
<b>NIT</b>	<b>Joc de nit:</b> Recuperem el Sant Greal	<b>NIT</b>	<b>Joc de nit + Disco:</b> Assalt al castell + Nit de música		

## DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

A continuació trobareu l'explicació de les diferents activitats proposades, a més d'altres activitats complementàries per poder fer canvis si ho creieu oportú.

<p><b>El regne de la Conca</b> Coneixerem els personatges que ens acompanyaran durant l'estada i els ajudarem en allò que necessitin.</p>	Benvinguda	1h 30 min (gratuïta)
<p><b>Remeis, pocions i encanteris</b> Aprendrem com ens poden ajudar les plantes i elements naturals a curar i prevenir malalties comunes, les parts de les plantes i com tenir-ne cura i farem saquets d'olor.</p>	Experimentació	1h 20min
<p><b>El tresor de la princesa</b> A través d'un joc de pistes, ens mourem per la casa buscant el tresor de la princesa.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Mercat medieval</b> Hauem de superar diferents proves i jocs per tal d'aconseguir del mercat tot allò que tenim a la llista.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Orientem-nos a la vinya</b> A través d'una cursa d'orientació, anirem descobrint tots els processos d'elaboració del vi. T'animes a participar-hi?</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Gran torneig medieval</b> Treballarem la cooperació a través d'un circuit amb diferents obstacles.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Orientem-nos!</b> Aprendrem com viatjaven els cavallers, compararem com ho fem ara i farem una cursa d'orientació per la casa.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Preparem-nos pel combat</b> Crearem el nostre propi escut i bandera medieval. Desfilarem per la casa i farem una exhibició del nostre art cavalleresc.</p>	Taller	1h 20min
<p><b>Joc Medieval</b> Joc d'estratègia on diferents exèrcits hauran de competir entre ells.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Entrenament de pelegrins</b> La cooperació és una qualitat bàsica per als cavallers medievals. Sereu capaços de superar tots els obstacles?</p>	Joc	1h 20min / 3h

<p><b>La ruta dels mercaders</b> Les collites han estat bones aquesta temporada i els mercaders volen explorar noves rutes comercials. A la vegada els bandolers busquen caravanes que assaltar per fer-se rics. Qui aconseguirà el seu objectiu en aquest joc d'estratègia?</p>	Joc / Nit	1h 20min / 1h 30min
<p><b>Recuperem el Sant Greal</b> Qui se l'ha emportat? Quan? Per què? Ajudeu-nos a descobrir-ho!</p>	Nit	1h 30 min
<p><b>Assalt al castell</b> Joc d'estratègia per intentar conquerir el castell de l'equip contrari.</p>	Nit	1h 30 min
<p><b>Els 7 ous del drac</b> Ajudem a aconseguir els set ous del drac màgic per poder demanar el nostre desig.</p>	Nit	1h 30 min
<p><b>Nit de jòglars</b> Cantarem, ballarem, contarem rondalles... i moltes coses més!</p>	Nit	1h 30 min
<p><b>Gran ball reial</b> Anirem al ball i podrem gaudir de tot tipus de música i proves.</p>	Nit	1h 30min
<p><b>Monestir de Poblet</b> Visita guiada. Descobrirem el monestir de Poblet de forma lúdica i amena.</p>	Sortida	3h (Suplement)
<p><b>La plaça de la llibertat</b> D'excursió fins la plaça llibertat dins el Paratge Natural de Poblet podrem conèixer els recursos i usos del bosc en l'època medieval i l'actual.</p>	Sortida	3h
<p><b>La Carbonera</b> Itinerari de natura per conèixer l'entorn més proper a la casa de colònies.</p>	Sortida	3h
<p><b>Mirador de la Pena</b> Excursió llarga de tot el dia fins el punt més alt del bosc de Poblet per poder conèixer els usos i recursos del bosc, a més a més de gaudir de les vistes de la Conca.</p>	Sortida	6h (amb pic-nic)
<p><b>Tossal de la creu</b> Des d'aquest mirador al Paratge Natural de Poblet podrem veure l'acció humana amb el temps: les vinyes, el monestir...</p>	Sortida	3h
<p><b>Casa Forestal + Pou de gel</b> Ens endinsarem a la muntanya de la Pena fins a la casa forestal passant per una antiga carbonera</p>	Sortida	3h

<b>Ermita de la Trinitat</b> Excursió al bosc de Poblet per arribar fins l'antiga Ermita de la Trinitat amb el seu origen al s. XV.	<i>Sortida</i>	7h amb (pic-nic)
<b>Descoberta de Montblanc medieval</b> Gimcana pel municipi	<i>Sortida</i>	3h (requereix transport)
<b>Descoberta de l'Espluga medieval</b> Gimcana pel municipi	<i>Sortida</i>	3h (suplement ,requereix transport)
<b>Visita guiada per Montblanc</b> Visita guiada	<i>Sortida</i>	3h (suplement ,requereix transport)

## EIX TEMÀTIC:

# TEAMLÒNIES

Les colònies escolars són un entorn perfecte per treballar la cooperació, col·laboració, el treball en equip i la cohesió de grup. És per això que des de fa quatre anys oferim la possibilitat de realitzar aquest eix temàtic i treballar aquests ítems amb tot el grup. Disponible per l'alumnat de Cicle Mitjà, Cicle Superior i Educació Secundària.

A continuació, trobareu les propostes d'activitats disponibles per a cada cicle i més endavant la descripció de cada una de les activitats que es desenvolupen dins la programació.

Per cada cicle trobareu l'opció d'una estada de dos dies o de tres dies. Les programacions poden veure's modificades per motius organitzatius o meteorològics.

Dins de cada proposta hi trobareu sortides, jocs i tallers que permetran fer de l'estada uns dies complets i divertits per a tot l'alumnat.

## PROPOSTES D'ACTIVITATS PER CICLES

### CICLE MITJÀ DURACIÓ: 2 DIES

DIA 1		DIA 2	
MATÍ	Benvinguda: Benvinguts a la casa	MATÍ	Joc: The boat is sinking
			Joc: Orientem-nos!
TARDA	Sortida: La carbonera		
NIT	Joc de nit + Disco: La conquesta del pou de gel + Nit de música		



**CICLE MITJÀ**  
**DURACIÓ: 3 DIES**

DIA 1		DIA 2		DIA 3	
MATÍ	<b>Benvinguda:</b> Benvinguts a la casa	MATÍ	<b>Joc:</b> Buggy Construction	MATÍ	<b>Joc:</b> Night line
			<b>Joc:</b> Orientem-nos!		<b>Joc:</b> Giant Seesaw
TARDA	<b>Sortida:</b> La carbonera	TARDA	<b>Joc:</b> The risky bridge		
			<b>Joc:</b> The floor is lava		
NIT	<b>Joc de nit:</b> Among Us	NIT	<b>Joc de nit + Disco:</b> La conquesta del pou de gel + Nit de música		

**CICLE SUPERIOR**  
**DURACIÓ: 2 DIES**

DIA 1		DIA 2	
MATÍ	<b>Benvinguda:</b> Benvinguts a la casa	MATÍ	<b>Joc:</b> The boat is sinking
			<b>Joc:</b> Orientem-nos!
TARDA	<b>Sortida:</b> La carbonera		
NIT	<b>Joc de nit + Disco:</b> La conquesta del pou de gel + Nit de música		

**CICLE SUPERIOR**  
**DURACIÓ: 3 DIES**

DIA 1		DIA 2		DIA 3	
MATÍ	<b>Benvinguda:</b> Benvinguts a la casa	MATÍ	<b>Joc:</b> Buggy Construction	MATÍ	<b>Joc:</b> Night line
			<b>Joc:</b> Orientem-nos!		<b>Joc:</b> Giant Seesaw
TARDA	<b>Sortida:</b> La carbonera	TARDA	<b>Joc:</b> The risky bridge		
			<b>Joc:</b> The floor is lava		
NIT	<b>Joc de nit:</b> Among Us	NIT	<b>Joc de nit + Disco:</b> La conquesta del pou de gel + Nit de música		

**ESO**  
**DURACIÓ: 2 DIES**

DIA 1		DIA 2	
MATÍ	<b>Benvinguda:</b> Benvinguts a la casa	MATÍ	<b>Joc:</b> Giant Seesaw
			<b>Joc:</b> Buggy Construction
TARDA	<b>Sortida:</b> La carbonera		
NIT	<b>Joc de nit + Disco:</b> Amagatall cooperatiu + Nit de música		

ESO

DURACIÓ: 3 DIES

DIA 1		DIA 2		DIA 3	
MATÍ	<b>Benvinguda:</b> Benvinguts a la casa!	MATÍ	<b>Sortida:</b> La carbonera	MATÍ	<b>Joc:</b> The boat is sinking
					<b>Joc:</b> The floor is lava
TARDA	<b>Joc:</b> Buggy Construction	TARDA	<b>Joc:</b> Giant Seesaw		
	<b>Joc:</b> Orientem-nos!		<b>Joc:</b> Night line		
NIT	<b>Joc de nit:</b> Among us	NIT	<b>Joc de nit + Disco:</b> Amagatall cooperatiu + Nit de música		

## DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

A continuació trobareu l'explicació de les diferents activitats proposades, a més d'altres activitats complementàries per poder fer canvis si ho creieu oportú.

<b>Benvinguda a la casa</b> Descobrim l'entorn immediat de la casa on realitzarem l'estada.	Benvinguda	1h 30 min (gratuïta)
<b>Buggy construction</b> Activitat cooperativa en la que els alumnes hauran de fer ús de l'enginy i la seva capacitat col·laborativa per tal de construir un buggy o carro, amb el qual competiran en una cursa final.  Sereu capaços de fabricar un vehicle a partir de materials reciclats i ser els guanyadors de la gran cursa?	Joc	1h 20min
<b>Orientem-nos!</b> Aprendrem com s'orientaven els humans abans i com ho fem ara. A més, farem una cursa d'orientació per la casa.	Joc	1h 20min

<p><b>Shelter challenge</b> Imagineu-vos perduts enmig del bosc i havent-hi de passar la nit... En aquesta activitat aprendreu a muntar diferents sistemes d'aixopluc, des de cabanes de fusta fins a tendes més modernes, a més d'aprendre diverses tècniques de supervivència.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Lego building challenge</b> Construir una ciutat amb tots els elements imprescindibles només serà possible amb la col·laboració de tots i totes.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>The risky bridge</b> Aconseguir travessar d'una banda a l'altra del precipici dependrà de les habilitats que tingueu a l'hora de construir el pont de mico.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Broks mad race</b> Les instruccions són una eina clau en el nostre dia a dia. En aquesta activitat aprendreu a interpretar-les i competeireu en la construcció de diferents objectes.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>The floor is lava</b> Només amb la cooperació de tot el grup es podrà travessar d'una banda a l'altra del riu de lava... En sereu capaços?</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Dissenyem jocs de taula</b> Construirem i pensarem el nostre propi joc de taula utilitzant elements del nostre entorn.</p>	Taller	1h 20min
<p><b>Giant seesaw</b> L'equilibri és una de les condicions indispensables a l'hora de formar equip i treballar conjuntament. Us proposem un seguit de reptes on el més important és trobar l'equilibri en situacions adverses.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Line up &amp; Tower of hanoi</b> Dues activitats on perdrem la vergonya, ens coneixerem més profundament i on haurem de buscar l'estratègia adequada per superar les diferents proves.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>The boat is sinking</b> Serieu capaços de tornar tots a terra ferma des d'un vaixell que s'està enfonsant amb un únic salvavides? Aprendre a raonar abans d'actuar és la clau en aquesta activitat.</p>	Joc	1h 20 min
<p><b>The ring of fire &amp; balls of fire</b> Activitats de treball en equip on haurem de superar diferents reptes amb l'ajuda de tots. La coordinació serà clau per a que tots els esforços vagin en la mateixa direcció.</p>	Joc	1h 20 min
<p><b>Crossroads</b> Us proposem un repte de confiança en els companys, on dependre totalment l'un de l'altre serà la única manera de poder creuar fins a l'altra banda.</p>	Joc	1h 20 min

<b>Night Line</b> Us imagineu com seria viure completament a les fosques? En aquesta activitat experimentareu diferents situacions que ens permetran aguditzar sentits com la oïda, el tacte i l'olfacte, a més de confiar en algú altre per superar diversos obstacles.	Joc	1h 20 min
<b>Escape Box</b> Una sala...moltes pistes...diferents solucions... i una sola manera de sortir... Us atreviu a viure el repte?	Joc	1h 20min
<b>Nit de música</b> Res com passar l'última nit cantant, rient i ballant plegats.	Nit	1h 30 min
<b>La conquesta del pou de gel</b> Joc de cooperació on cada equip ha d'aconseguir envair el poblat enemic.	Nit	1h 30 min
<b>La gran batalla de la Conca</b> Joc de competició on haurem de trobar la bandera de l'equip contrari abans que la nostra.	Nit	1h 30 min
<b>Among Us</b> El misteri i la tensió es palpa a la nau espacial. Aconseguirà la tripulació acabar les tasques i salvar la nau, o se'n sortiran els impostors amb la seva?	Nit	1h 30 min
<b>Amagatall cooperatiu</b> Sereu capaços d'explorar els voltants de la casa i trobar el racó secret del Monjo?	Nit	1h 30 min
<b>Recuperem el Sant Greal</b> Qui se l'ha emportat? Quan? Per què? Ajudeu-nos a descobrir-ho!	Nit	1h 30 min
<b>Bet on your friends</b> Quin equip aconseguirà superar més ràpid tots els reptes?	Nit	1h 30min
<b>La plaça llibertat</b> Ens endinsarem al bosc de les fades (Paratge Natural del bosc de Poblet) fins a la plaça Llibertat una antiga carbonera.	Sortida	3h
<b>La Carbonera</b> Itinerari de natura per conèixer l'entorn més proper a la casa de colònies.	Sortida	3h
<b>Mirador de la Pena</b> Excursió llarga de tot el dia fins el punt més alt del bosc de Poblet per poder conèixer els usos i recursos del bosc, a més a més de gaudir de les vistes de la Conca.	Sortida	7h (amb pic-nic)

## EIX TEMÀTIC:

# MULTIESPORTIVES

Les nostres cases de colònies estan envoltades de camps esportius, espais a l'aire lliure que ens permetran practicar i conèixer diferents esports, fomentar, el treball en equip i la cohesió de grup. Disponible per l'alumnat de Cicle Mitjà, Cicle Superior i ESO.

A continuació, trobareu les propostes d'activitats disponibles per a cada cicle i més endavant la descripció de cada una de les activitats que es desenvolupen dins la programació.

Per cada cicle trobareu l'opció d'una estada de dos dies o de tres dies. Les programacions poden veure's modificades per motius organitzatius o meteorològics.

Dins de cada proposta hi trobareu sortides, jocs i tallers que permetran fer de l'estada uns dies complets i divertits per a tot l'alumnat.

## PROPOSTES D'ACTIVITATS PER CICLES

### CICLE MITJÀ DURACIÓ: 2 DIES

DIA 1		DIA 2	
MATÍ	Benvinguda: Benvinguts a la casa	MATÍ	Joc: Olimpiades gregues
			Joc: Jocs paralímpics
TARDA	Sortida: La plaça de la Llibertat		
NIT	Joc de nit: La gran batalla de la Conca		

**CICLE MITJÀ**  
**DURACIÓ: 3 DIES**

DIA 1		DIA 2		DIA 3	
<b>MATÍ</b>	<b>Benvinguda:</b> Benvinguts a la casa!	<b>MATÍ</b>	<b>Sortida:</b> La plaça de la llibertat	<b>MATÍ</b>	<b>Joc:</b> Jocs olímpics
					<b>Joc:</b> Olimpiades gregues
<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> Buggy construction	<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> Problem solving		
	<b>Joc:</b> Jocs paralímpics				
<b>NIT</b>	<b>Joc de nit:</b> Assalt al Parthenon	<b>NIT</b>	<b>Joc de nit + Disco:</b> Amagatall cooperatiu + Nit de música		

**CICLE SUPERIOR**  
**DURACIÓ: 2 DIES**

DIA 1		DIA 2	
<b>MATÍ</b>	<b>Benvinguda:</b> Benvinguts a la casa	<b>MATÍ</b>	<b>Joc:</b> Olimpiades gregues
			<b>Joc:</b> Jocs paralímpics
<b>TARDA</b>	<b>Sortida:</b> La carbonera		
<b>NIT</b>	<b>Joc de nit:</b> La gran batalla de la Conca		

**CICLE SUPERIOR**  
**DURACIÓ: 3 DIES**

DIA 1		DIA 2		DIA 3	
<b>MATÍ</b>	<b>Benvinguda:</b> Benvinguts a la casa!	<b>MATÍ</b>	<b>Sortida:</b> La Carbonera	<b>MATÍ</b>	<b>Joc:</b> Jocs olímpics
					<b>Joc:</b> Olimpiades gregues
<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> Buggy construction	<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> Problem solving		
	<b>Joc:</b> Jocs paralímpics				
<b>NIT</b>	<b>Joc de nit:</b> Assalt al Parthenon	<b>NIT</b>	<b>Joc de nit + Disco:</b> Amagatall cooperatiu + Nit de música		

**EDUCACIÓ SECUNDÀRIA**  
**DURACIÓ: 2 DIES**

DIA 1		DIA 2	
<b>MATÍ</b>	<b>Benvinguda:</b> Benvinguts a la casa	<b>MATÍ</b>	<b>Joc:</b> Olimpiades gregues
			<b>Joc:</b> Jocs paralímpics
<b>TARDA</b>	<b>Sortida:</b> La carbonera		
<b>NIT</b>	<b>Joc de nit:</b> Assalt al parthenon		



**EDUCACIÓ SECUNDÀRIA**  
**DURACIÓ: 3 DIES**

DIA 1		DIA 2		DIA 3	
<b>MATÍ</b>	<b>Benvinguda:</b> Benvinguts a la casa!	<b>MATÍ</b>	<b>Sortida:</b> La Carbonera	<b>MATÍ</b>	<b>Joc:</b> Jocs olímpics
					<b>Joc:</b> Olimpiades gregues
<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> Buggy construction	<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> Problem solving		
	<b>Joc:</b> Jocs paralímpics				
<b>NIT</b>	<b>Joc de nit:</b> Assalt al parthenon	<b>NIT</b>	<b>Joc de nit + Disco:</b> Amagatall cooperatiu + Nit de música		

**DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS**

A continuació trobareu l'explicació de les diferents activitats proposades, a més d'altres activitats complementàries per poder fer canvis si ho creieu oportú.

<b>Benvinguda a la casa</b> Descobrim l'entorn immediat de la casa on realitzarem l'estada.	Benvinguda	1h 30 min (gratuïta)
<b>Olimpiades gregues</b> Competirem en les proves atlètiques originàries de les olimpíades a l'antiga Grècia.	Joc	1h 20min
<b>Jocs Olímpics</b> Competirem en una sèrie d'esports olímpics actuals.	Joc	1h 20min
<b>Jocs Paralímpics</b> Competirem en un seguit de jocs adaptats per tal de posar-nos a la pell dels esportistes paralímpics.	Joc	1h 20min
<b>La línia fosca</b> Us imagineu com seria viure completament a les fosques? En aquesta activitat experimentareu diferents situacions que ens permetran aguditzar sentits com la oïda, el tacte i l'olfacte, a més de confiar en algú altre per superar diversos obstacles.	Joc	1h 20min

<p><b>Escola de castells</b> Equilibri, força, valor i seny... i treball en equip és el que es necessita per poder crear una bona pinya.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Problem solving</b> La cooperació és una qualitat bàsica per a formar un bon equip. Sereu capaços d'aconseguir superar tots els obstacles?</p>	Joc	3h
<p><b>Buggy construction</b> Activitat cooperativa en la que els alumnes hauran de fer ús de l'enginy i la seva capacitat col·laborativa per tal de construir un buggy o carro, amb el qual competiran en una cursa final.  Sereu capaços de fabricar un vehicle a partir de materials reciclats i ser els guanyadors de la gran cursa?</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Nit de música</b> Res com passar l'última nit cantant, rient i ballant plegats.</p>	Nit	1h 30 min
<p><b>Assalt al parthenon</b> Joc de cooperació on cada equip ha d'aconseguir envair el poblat enemic.</p>	Nit	1h 30 min
<p><b>La gran batalla de la Conca</b> Joc de competició on haurem de trobar la bandera de l'equip contrari abans que la nostra.</p>	Nit	1h 30 min
<p><b>Among Us</b> El misteri i la tensió es palpa a la nau espacial. Aconseguirà la tripulació acabar les tasques i salvar la nau, o se'n sortiran els impostors amb la seva?</p>	Nit	1h 30 min
<p><b>Amagatall cooperatiu</b> Sereu capaços d'explorar els voltants de la casa i trobar el racó secret del Monjo?</p>	Nit	1h 30 min
<p><b>Recuperem el Sant Greal</b> Qui se l'ha emportat? Quan? Per què? Ajudeu-nos a descobrir-ho!</p>	Nit	1h 30 min
<p><b>La torxa olímpica</b> Qui se l'ha emportat? Quan? Per què? Ajudeu-nos a descobrir-ho!</p>	Nit	1h 30 min
<p><b>La plaça de la llibertat</b> Ens endinsarem al bosc de les fades (Paratge Natural del bosc de Poblet) fins a la plaça Llibertat una antiga carbonera.</p>	Sortida	3h
<p><b>La carbonera</b> Itinerari de natura per conèixer l'entorn més proper a la casa de colònies.</p>	Sortida	3h
<p><b>Mirador de la Pena</b> Excursió llarga de tot el dia fins el punt més alt del bosc de Poblet per poder conèixer els usos i recursos del bosc, a més a més de gaudir de les vistes de la Conca.</p>	Sortida	7h (amb pic-nic)

# I SI PLOU?

I si plou? No pateixis, tot està pensat per a què la meteorologia, no aturi les colònies. A continuació teniu un llistat de jocs i activitats alternatives preparades per a qualsevol tipus de condició climatològica adversa.

## EDUCACIÓ INFANTIL DURACIÓ: 2 DIES

DIA 1		DIA 2	
<b>MATÍ</b>	<b>Benvinguda:</b> Benvinguts a la casa	<b>MATÍ</b>	Bateria de jocs / Paracaigudes
<b>TARDA</b>	Circuit de psicomotricitat		
	Dissenyem jocs de taula		
<b>NIT</b>	<b>Joc de nit:</b> Els amics de la fada		

## CICLE INICIAL DURACIÓ: 3 DIES

DIA 1		DIA 2		DIA 3	
<b>MATÍ</b>	<b>Benvinguda:</b> Benvinguts a la casa	<b>MATÍ</b>	Bateria de jocs	<b>MATÍ</b>	Jocs gegants
<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> Construlònies	<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> Jocs cooperatius		
	Taller de manualitat		Taller de manualitat		
<b>NIT</b>	<b>Joc de nit:</b> Don't panic	<b>NIT</b>	<b>Disco:</b> Nit de música		

**CICLE MITJÀ**  
**DURACIÓ: 3 DIES**

DIA 1		DIA 2		DIA 3	
<b>MATÍ</b>	<b>Benvinguda:</b> Benvinguts a la casa	<b>MATÍ</b>	Bateria de jocs	<b>MATÍ</b>	Jocs gegants
<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> Construlònies	<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> Jocs cooperatius		
	Taller de manualitat		Taller de manualitat		
<b>NIT</b>	<b>Joc de nit:</b> Don't panic	<b>NIT</b>	<b>Disco:</b> Nit de música		

**CICLE SUPERIOR I EDUCACIÓ SECUNDÀRIA**  
**DURACIÓ: 3 DIES**

DIA 1		DIA 2		DIA 3	
<b>MATÍ</b>	<b>Benvinguda:</b> Benvinguts a la casa	<b>MATÍ</b>	Escapebox	<b>MATÍ</b>	Jocs gegants
			Codi secret		
<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> Construlònies	<b>TARDA</b>	Bateria de jocs		
	<b>Joc:</b> Jocs cooperatius				
<b>NIT</b>	<b>Joc de nit:</b> Bet on your friends	<b>NIT</b>	<b>Disco:</b> Nit de música		

## ACTIVITATS PER CICLES

Joc	EI	CI	CM	CS	ESO
Jocs cooperatius					
Paracaigudes	x	x	x		
Laberint			x	x	x
Passar el cercle		x	x	x	x
Cremallera			x	x	x
Jocs gegants					
Jenga			x	x	x
Mikado				x	x
Bitlles			x	x	x
Tres en ratlla		x	x	x	x
Twister		x	x	x	x
Domino	x	x			
Danses	x	x	x	x	x
Taller de manualitat	x	x	x		
Lego building challenge		x	x	x	x
Construction tech			x	x	x
Broks mad race			x	x	x
Escape box				x	x
Don't Panic				x	x
Jocs paralímpics			x	x	
Circuit de psicomotricitat	x	x			