

# PROPOSTES D'ACTIVITATS

## - FINCA VALLCLARA -



# LES ACTIVITATS A EDULÒNIA



## COM FUNCIONEN?

A **Edulònia** hem dissenyat les estades escolars per a que els nens i nenes puguin aprendre i, alhora gaudir, en uns entorns únics enmig de paratges naturals de gran interès tan pedagògic com lúdic. El nostre programa educatiu s'emmarquen dins un **eix temàtic**, cada activitat, cada taller, cada joc estarà contextualitzat amb el tema que heu escollit.

Aquests són els diferents temes que podeu escollir:

Activitats de:	Valldara	Poblet / Villa Engracia	Tamarit	Prades
<b>NATURESA</b>	- Endinsa't a la pagesia	- Endinsa't al bosc de Poblet - Endinsa't al món de les fades i els follets	- Endinsa't a la mar!	- El follet Fredolic
<b>CULTURA I HISTÒRIA</b>	- Un poble per descobrir - Viatge en el temps - Endinsa't a la pagesia	- Vida prehistòrica - Vida medieval a la Conca	- Altafulla, terra de bruixes - Romans	- El nen de Prades
<b>TEMÀTIQUES</b>	- Multiesportives - Teamlònies	- Multiesportives - Teamlònies	- Teamlònies	- Multiesportives - Teamlònies - Astrolònies

Totes les activitats es poden desenvolupar en català, castellà o anglès.



## UN DIA A...

- 08:30h. Esmorzar
- 10:00h - 11:20h. Amb monitors
- 11:20h - 11:40h. Break - Fruita
- 11:40h - 13:00h. Amb monitors
- 13:30h. Dinar nens i nenes
- 14.30h - 15:30h. Dinar mestres
- 16:00h - 17:20h. Amb monitors
- 17:20h - 17:40h. Berenar
- 16:00h - 17:20h. Amb monitors
- 20:30h. Sopar
- 21:30h.-23:00h. Amb monitors
- 23:00h. A dormir...



ACTIVITAT 1 MATÍ *M1*



ACTIVITAT 2 MATÍ *M2*



1h DE GUÀRDIA

ACTIVITAT 1 TARDA *T1*



ACTIVITAT 2 TARDA *T2*



ACTIVITAT DE NIT



## LA PROGRAMACIÓ

Un cop efectuada la reserva de la vostra estada a **Edulònia**, ens posem en contacte amb vosaltres per tal d'enviar-vos tota la **informació detallada** de les diferents propostes que es poden realitzar amb una relació de totes les activitats, durada, edats...

També hi ha la possibilitat d'elaborar un programa a mida amb els temaris que esteu treballant a l'escola.

La gran majoria de les nostres activitats tenen una durada d'**1h i 20min**, realitzant, d'aquesta manera dues activitats al matí, dues a la tarda i una a la nit o bé substituint dues activitats per una excursió de **3h** de duració al matí o a la tarda.

# FINCA VALLCLARA

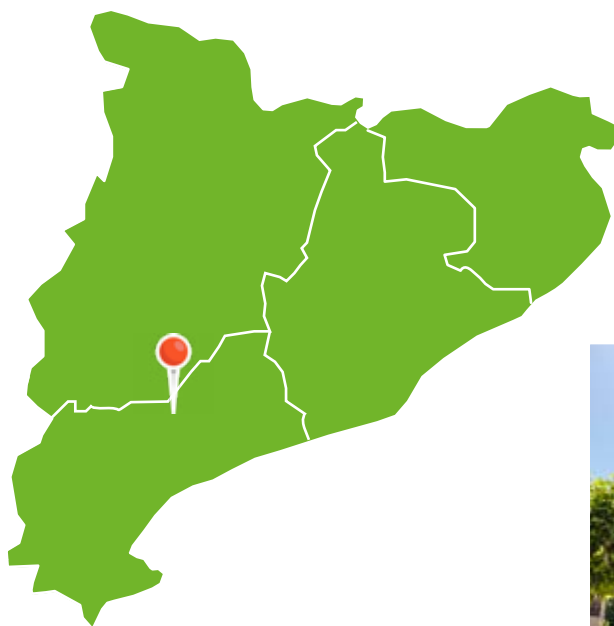
En un entorn eminentment natural i rodejat de frondosos boscos, s'aixeca una autèntica casa senyorial del segle XIX amb una acollidora zona enjardinada on es pot gaudir del temps lliure o practicar esport.

## LOCALITZACIÓ

### FINCA VALLCLARA

C/ Raval de Vimbodí 1.  
43439 Vallclara, Tarragona  
(Conca de Barberà)

A 60 km de Tarragona  
A 30 km de Lleida  
A 115 km de Barcelona  
A 210 km de Girona



### COM ARRIBAR



## INSTAL·LACIONS

- Menjador
- Cuina
- Sales polivalents
- Teatre
- Pista de futbol
- Pista de bàsquet
- Zona de tennis taula
- Camp de vòlei
- Camp de bàdminton
- Pista de tennis
- Piscina municipal concertada a pocs metres



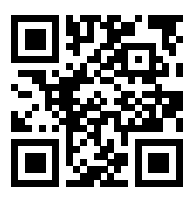
### TIPUS D'HABITACIONS

- Habitació individual amb llitera
- Habitació familiar matrimoni + llitera
- Habitació familiar matrimoni + 2 lliteres
- Habitació familiar accés exterior llit matrimoni + llit





- |                     |                      |                     |                               |            |
|---------------------|----------------------|---------------------|-------------------------------|------------|
| 1 Edifici principal | 6 Aules              | 11 Camp de voleibol | 16 Pista de karts a pedals    | 20 Grades  |
| 2 Recepció          | 7 Sala de professors | 12 Camp de futbol   | 17 Activitats Problem Solving | 21 Piscina |
| 3 Menjador          | 8 Sala de monitors   | 13 Voleibol platja  | 18 Circuit night line         |            |
| 4 Sala polivalent   | 9 Pista de tennis    | 14 Jardí            | 19 Buggy Construction         |            |
| 5 Habitacions       | 10 Camp de bàdminton | 15 Tennis Taula     |                               |            |



Ruta Google Maps

DIRECCIÓ POSTAL	CORREU ELECTRÒNIC	TELÈFON	POSICIÓ GPS
Raval de Vimbodí, 1. 43439 Vallclara (Tarragona)	valclara@edulonia.com	Casa: 977 8 92 97	Latitud: 41° 22' 39.293" Longitud: 0° 58' 58.819"

## EIX TEMÀTIC:

# ENDINSA'T A LA PAGESIA

A partir de l'ubicació de Finca Vallclara, envoltada de boscos i camps, hem creat l'eix temàtic de la pagesia amb diferents activitats relacionades amb el món pagès. Disponible pels alumnes d'Educació Infantil i Cicle Inicial.

A continuació, trobareu les propostes d'activitats disponibles per a cada cicle i més endavant la descripció de cada una de les activitats que es desenvolupen dins la programació.

Per cada cicle trobareu l'opció d'una estada de dos dies o de tres dies. Les programacions poden veure's modificades per motius organitzatius o meteorològics.

Dins de cada proposta hi trobareu sortides, jocs i tallers que permetran fer de l'estada uns dies complets i divertits per a tot l'alumnat.

## PROPOSTES D'ACTIVITATS PER CICLES

### EDUCACIÓ INFANTIL

**DURACIÓ: 2 DIES**

DIA 1		DIA 2	
MATÍ	<b>Benvinguda:</b> Descoberta de Vallclara	MATÍ	<b>Joc:</b> juguem amb la pagesa
			<b>Taller:</b> El castanyer llegendari
TARDA	<b>Joc:</b> On són les eines del pagès?		
	<b>Taller:</b> Cuidem l'hort		
NIT	<b>Joc de nit:</b> Les llavors màgiques		

**CICLE INICIAL**  
**DURACIÓ: 2 DIES**

DIA 1		DIA 2	
<b>MATÍ</b>	<b>Benvinguda:</b> Descoberta de Vallclara	<b>MATÍ</b>	<b>Sortida:</b> Itinerari de natura
<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> On són les eines del pagès?		
	<b>Taller:</b> Cuidem l'hort		
<b>NIT</b>	<b>Joc de nit:</b> Les llavors màgiques		

**CICLE INICIAL**  
**DURACIÓ: 3 DIES**

DIA 1		DIA 2		DIA 3	
<b>MATÍ</b>	<b>Benvinguda:</b> Descoberta de Vallclara	<b>MATÍ</b>	<b>Sortida:</b> Itinerari de natura	<b>MATÍ</b>	<b>Joc:</b> Juguem amb la pagesa
<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> On són les eines del pagès?	<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> Entrenament de pagès		<b>Taller:</b> El castanyer llegendari
	<b>Taller:</b> Cuidem l'hort		<b>Taller:</b> Fang de maig, espiga d'agost		
<b>NIT</b>	<b>Joc de nit:</b> Les llavors màgiques	<b>NIT</b>	<b>Joc de nit + Disco:</b> Amagatall secret + Gran ball de gala		

## DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

A continuació trobareu l'explicació de les diferents activitats proposades, a més d'altres activitats complementàries per poder fer canvis si ho creieu oportú.

<p><b>Descoberta de Vallclara</b>          Descubrim i coneixem els secrets de l'entorn de la casa i del municipi de Vallclara. Sortim de la finca i explorem els carrers de la vila.</p>	Benvinguda	1h 30 min (gratuïta)
<p><b>On són les eines del pagès</b>          Ajudarem als pagesos a trobar les eines que necessiten per treballar al camp.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Juguem amb la pagesa</b>          Visitarem el lloc on juguen la pagesa i les seves companyes i ens divertirem amb elles.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Els jocs dels pagesos</b>          Jugarem a diferents jocs amb els pagesos i ens ho passarem d'allò més bé!</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Entrenament de pagès</b>          Treballarem la cooperació a través d'un circuit amb diferents obstacles. Veurem si estem preparats i preparades per la vida a pagès.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Cuidem l'hort</b>          Aprendre les propietats de les diferents plantes. La pagesa i el pagès ens ensenyaran a tenir-ne cura i farem uns saquets d'olor.</p>	Taller	1h 20min
<p><b>Fang de Maig, espiga d'Agost</b>          Amb les mans treballarem el fang per endur-nos un record de la nostra estada a Vallclara.</p>	Taller	1h 20min
<p><b>El castanyer llegendari</b>          Descubrirem el castanyer màgic de Vallclara i li demanarem els nostres desitjos.</p>	Taller	1h 20min
<p><b>Pintem amb la natura</b>          Utilitzarem diversos elements de la natura per fer el nostre mandala.</p>	Taller	1h 20min
<p><b>Llana ben cardada, llana ben lligada</b>          Aprendre d'on ve la llana i farem una manualitat amb aquest material.</p>	Taller	1h 20min
<p><b>Les llavors màgiques</b>          Ajudarem als pagesos a trobar les llavors màgiques per poder-les plantar i així seguir amb la tradició.</p>	Nit	1h 30 min

<b>L'amagatall secret</b> Haurem de descobrir l'indret on els pagesos tenen amagat el seu gran secret.	Nit	1h 30 min
<b>Memòries d'una nena pagesa</b> Els pagesos ens explicaran històries i llegendes de quan eren petits i compartirem amb ells una estona molt divertida.	Nit	1h 30min
<b>Gran ball de gala</b> Els vilatans de Vallclara ens han preparat una gran festa on ens ensenyaran diferents danses i cançons per passar-nos-ho d'allò més bé!	Nit	1h 30min
<b>Itinerari de natura</b> Sortirem d'excursió a descobrir com és el bosc que ens envolta i així poder conèixer diverses curiositats del nostre entorn.	Sortida	3h



## EIX TEMÀTIC:

# UN POBLE PER DESCOBRIR

La nostra casa de colònies es troba a Vallclara, un petit poble de tan sols 80 habitants que ens permet gaudir d'un entorn tranquil i descobrir els secrets de la vila. Disponible pels alumnes d'Educació Infantil, Cicle Inicial, Cicle Mitjà i Cicle Superior.

A continuació, trobareu les propostes d'activitats disponibles per a cada cicle i més endavant la descripció de cada una de les activitats que es desenvolupen dins la programació.

Per cada cicle trobareu l'opció d'una estada de dos dies o de tres dies. Les programacions poden veure's modificades per motius organitzatius o meteorològics.

Dins de cada proposta hi trobareu sortides, jocs i tallers que permetran fer de l'estada uns dies complets i divertits per a tot l'alumnat.

## PROPOSTES D'ACTIVITATS PER CICLES

### EDUCACIÓ INFANTIL

**DURACIÓ: 2 DIES**

DIA 1		DIA 2	
MATÍ	<b>Benvinguda:</b> Descoberta de Vallclara	MATÍ	<b>Joc:</b> Juguem amb les vilatanes
			<b>Taller:</b> El castanyer llegendari
TARDA	<b>Joc:</b> Eines i estris de camp		
	<b>Taller:</b> L'hort de la vila		
NIT	<b>Joc de nit:</b> Les llavors màgiques		

**CICLE INICIAL**  
**DURACIÓ: 2 DIES**

DIA 1		DIA 2	
<b>MATÍ</b>	<b>Benvinguda:</b> Descoberta de Vallclara	<b>MATÍ</b>	<b>Sortida:</b> Itinerari de natura
<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> Eines i estris de camp		
	<b>Taller:</b> L'hort de la vila		
<b>NIT</b>	<b>Joc de nit:</b> Les llavors màgiques		

**CICLE INICIAL**  
**DURACIÓ: 3 DIES**

DIA 1		DIA 2		DIA 3	
<b>MATÍ</b>	<b>Benvinguda:</b> Descoberta de Vallclara	<b>MATÍ</b>	<b>Sortida:</b> Itinerari de natura	<b>MATÍ</b>	<b>Joc:</b> Juguem amb les vilatanes
<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> Eines i estris de camp	<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> A ulls clucs		<b>Taller:</b> El castanyer llegendari
	<b>Taller:</b> L'hort de la vila		<b>Taller:</b> Poca pluja, molt fang		
<b>NIT</b>	<b>Joc de nit:</b> Les llavors màgiques	<b>NIT</b>	<b>Joc de nit + Disco:</b> Amagatall secret + Gran ball de gala		

**CICLE MITJÀ**  
**DURACIÓ: 2 DIES**

DIA 1		DIA 2	
<b>MATÍ</b>	<b>Benvinguda:</b> Descoberta de Vallclara	<b>MATÍ</b>	<b>Sortida:</b> Itinerari de natura
<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> A ulls clucs		
	<b>Taller:</b> La farmaciola del bosc		
<b>NIT</b>	<b>Joc de nit:</b> La falç mil·lenària		

**CICLE MITJÀ**  
**DURACIÓ: 3 DIES**

DIA 1		DIA 2		DIA 3	
<b>MATÍ</b>	<b>Benvinguda:</b> Descoberta de Vallclara	<b>MATÍ</b>	<b>Sortida:</b> Itinerari de natura	<b>MATÍ</b>	<b>Joc:</b> No perdem el nord
<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> La gran col·lecta	<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> Tot al sac i ben lligat		<b>Joc:</b> Poca pluja, molt fang
	<b>Joc:</b> A ulls clucs		<b>Taller:</b> La farmaciola del bosc		
<b>NIT</b>	<b>Joc de nit:</b> La falç mil·lenària	<b>NIT</b>	<b>Joc de nit + Disco:</b> Amagatall secret + Gran ball de gala		

**CICLE SUPERIOR**  
**DURACIÓ: 2 DIES**

DIA 1		DIA 2	
<b>MATÍ</b>	<b>Benvinguda:</b> Descoberta de Vallclara	<b>MATÍ</b>	<b>Sortida:</b> Itinerari de natura
<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> A ulls clucs		
	<b>Joc:</b> Carruatges a pagès		
<b>NIT</b>	<b>Joc de nit + Disco:</b> La falç mil·lenària + gran ball de gala		

**CICLE SUPERIOR**  
**DURACIÓ: 3 DIES**

DIA 1		DIA 2		DIA 3	
<b>MATÍ</b>	<b>Benvinguda:</b> Descoberta de Vallclara	<b>MATÍ</b>	<b>Sortida:</b> Itinerari de natura	<b>MATÍ</b>	<b>Joc:</b> No perdem el Nord
<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> La gran col·lecta	<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> Tot al sac i ben lligat		<b>Joc:</b> A ulls clucs
	<b>Joc:</b> Carruatges a pagès		<b>Taller:</b> La farmaciola del bosc		
<b>NIT</b>	<b>Joc de nit:</b> La falç mil·lenària	<b>NIT</b>	<b>Joc de nit + Disco:</b> Amagatall secret + Gran ball de gala		

## DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

A continuació trobareu l'explicació de les diferents activitats proposades, a més d'altres activitats complementàries per poder fer canvis si ho creieu oportú.

<p><b>Descoberta de Vallclara</b>          Descubrim i coneixem els secrets de l'entorn de la casa i del municipi de Vallclara. Sortim de la finca i explorem els carrers de la vila.</p>	Benvinguda	1h 30 min (gratuïta)
<p><b>On són les eines del pagès?</b>          Ajudarem a les vilatanes a trobar les eines que necessiten per treballar al camp.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Eines i estris de camp</b>          Acompanyarem els pagesos pel bosc i anirem veient els diferents tipus d'olors, colors... que podem trobar-hi i farem jocs per desenvolupar els nostres sentits.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Juguem amb les vilatanes</b>          Visitarem el lloc on juguen els vilatans i vilatanes i ens divertirem amb elles.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>A ulls clucs</b>          Treballarem la cooperació a través d'un circuit amb diferents obstacles. Veurem si estem preparats i preparades per la vida a pagès.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Jocs tradicionals de la vila de Vallclara</b>          Jugarem a diferents jocs amb els vilatans i vilatanes de Vallclara i ens ho passarem d'allò més bé!</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Tot el sac i ben lligat</b>          Gimcana cooperativa on haurem de superar diverses proves i jocs per poder collir tots els nostres cultius.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>No perdem el nord</b>          Aprendre diverses tècniques i sistemes per orientar-nos al bosc i les posarem en pràctica fent una cursa d'orientació pel poble de Vallclara.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Carruatges a pagès</b>          Sereu capaços de construir el vostre propi vehicle per transportar la collita?</p>	Joc	1h 20min
<p><b>La gran col·lecta</b>          Ens hem de preparar per la gran col·lecta! Abans de començar hem de demostrar que estem en forma i sobretot que sabem treballar en equip.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>L'hort de la vila</b>          Aprendre les propietats de les diferents plantes. Les vilatanes de Vallclara ens ensenyaran a tenir-ne cura i farem uns saquets d'olor.</p>	Taller	1h 20min

<p><b>Poca pluja, molt fang</b> Amb les mans treballarem el fang per endur-nos un record de la nostra estada a Vallclara.</p>	Taller	1h 20min
<p><b>El castanyer llegendari</b> Descobrirem el castanyer màgic de Vallclara i li demanarem els nostres desitjos.</p>	Taller	1h 20min
<p><b>La farmaciola del bosc</b> Les vilatanes ens explicaran les propietats de les diferents plantes aromàtiques i medicinals que tenim a l'hort de la vila. Aprendre a tenir-ne cura i farem un petit record de la nostra estada a Vallclara.</p>	Taller	1h 20min
<p><b>Pintem amb la natura</b> Utilitzarem diversos elements de la natura per fer el nostre mandala.</p>	Taller	1h 20min
<p><b>Llana ben cardada, llana ben lligada</b> Aprendrem d'on ve la llana i farem una manualitat amb aquest material.</p>	Taller	1h 20min
<p><b>Les llavors màgiques</b> Ajudarem als vilatans a trobar les llavors màgiques per poder-les plantar i així seguir amb la tradició.</p>	Nit	1h 30 min
<p><b>L'amagatall secret</b> Haurem de descobrir l'indret on els habitants de Vallclara tenen amagat el seu gran secret.</p>	Nit	1h 30min
<p><b>La falç mil·lenària</b> Uns personatges estaran implicats en la pèrdua de la falç mil·lenària de Vallclara. Amb l'ajuda de totes esbrinarem què ha passat.</p>	Nit	1h 30min
<p><b>Memòries d'una nena pagesa</b> Les vilatanes ens explicaran històries i llegendes de quan eren petites i compartirem amb elles una estona molt divertida.</p>	Nit	1h 30min
<p><b>Gran ball de gala</b> Els vilatans de Vallclara ens han preparat una gran festa on ens ensenyaran diferents danses i cançons per passar-nos-ho d'allò més bé!</p>	Nit	1h 30min
<p><b>Itinerari de natura</b> Sortirem d'excursió a descobrir com és el bosc que ens envolta i així poder conèixer diverses curiositats del nostre entorn.</p>	Sortida	3h

## EIX TEMÀTIC:

# VIATGE EN EL TEMPS

Farem un recorregut per les diferents èpoques des de la prehistòria fins l'època medieval passant pels romans. Hem aprofitat els coneixements que ens dóna Montblanc, ciutat medieval i la Tàrraco Romana per crear l'eix temàtic sobre el viatge en el temps. Disponible pels alumnes de Cicle Mitjà i Cicle Superior.

A continuació, trobareu les propostes d'activitats disponibles per a cada cicle i més endavant la descripció de cada una de les activitats que es desenvolupen dins la programació.

Per cada cicle trobareu l'opció d'una estada de dos dies o de tres dies. Les programacions poden veure's modificades per motius organitzatius o meteorològics.

Dins de cada proposta hi trobareu sortides, jocs i tallers que permetran fer de l'estada uns dies complets i divertits per a tot l'alumnat.

## PROPOSTES D'ACTIVITATS PER CICLES

### CICLE MITJÀ DURACIÓ: 2 DIES

DIA 1		DIA 2	
<b>MATÍ</b>	<b>Benvinguda:</b> Descoberta de Vallclara	<b>MATÍ</b>	<b>Sortida:</b> Itinerari de natura
<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> Entrenament de cavallers		
	<b>Taller:</b> La farmaciola del bosc		
<b>NIT</b>	<b>Joc de nit:</b> Assalt al castell		

**CICLE MITJÀ**  
**DURACIÓ: 3 DIES**

DIA 1		DIA 2		DIA 3	
<b>MATÍ</b>	<b>Benvinguda:</b> Descoberta de Vallclara	<b>MATÍ</b>	<b>Sortida:</b> Itinerari de natura	<b>MATÍ</b>	<b>Joc:</b> Orientació al castell
					<b>Joc:</b> Constructors a l'edat mitjana
<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> Justes de cavallers	<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> Mercat Medieval		
	<b>Taller:</b> La farmaciola del bosc		<b>Joc:</b> Entrenament de cavallers		
<b>NIT</b>	<b>Joc de nit:</b> Assalt al castell	<b>NIT</b>	<b>Joc de nit + Disco:</b> Amagatall secret + Gran ball de gala		

**CICLE SUPERIOR**  
**DURACIÓ: 2 DIES**

DIA 1		DIA 2	
<b>MATÍ</b>	<b>Benvinguda:</b> Descoberta de Vallclara	<b>MATÍ</b>	<b>Sortida:</b> Itinerari de natura
<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> Entrenament de cavallers		
	<b>Joc:</b> Carruatges de l'edat mitjana		
<b>NIT</b>	<b>Joc de nit:</b> Assalt al castell + Gran ball de gala		



**CICLE SUPERIOR**  
**DURACIÓ: 3 DIES**

DIA 1		DIA 2		DIA 3	
<b>MATÍ</b>	<b>Benvinguda:</b> Descoberta de Vallclara	<b>MATÍ</b>	<b>Sortida:</b> Itinerari de natura	<b>MATÍ</b>	<b>Joc:</b> Orientació al castell
					<b>Joc:</b> Entrenament de cavallers
<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> Justes de cavallers	<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> Mercat medieval		
	<b>Joc:</b> Carruatges de l'edat mitjana		<b>Joc:</b> La farmaciola del bosc		
<b>NIT</b>	<b>Joc de nit:</b> Assalt al castell	<b>NIT</b>	<b>Joc de nit + Disco:</b> Amagatall secret + Gran ball de gala		

**DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS**

A continuació trobareu l'explicació de les diferents activitats proposades, a més d'altres activitats complementàries per poder fer canvis si ho creieu oportú.

<b>Descoberta de Vallclara</b> Descobrim i coneixem els secrets de l'entorn de la casa i del municipi de Vallclara. Sortim de la finca i explorem els carrers de la vila.	Benvinguda	1h 30 min (gratuïta)
<b>Justes de cavallers</b> Abans de poder combatre hem de demostrar que estem a punt per ser uns bons cavallers.	Joc	1h 20min
<b>Carruatges de l'Edat Mitjana</b> Sereu capaços de construir el vostre propi vehicle per viatjar pels camins rurals?	Joc	1h 20min

<p><b>Entrenament de cavallers</b> Treballarem la cooperació a través d'un circuit amb diferents obstacles per veure si estem preparades per formar part de l'ordre de cavallers de Vallclara.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Orientem-nos al castell</b> Aprendrem diverses tècniques i sistemes per orientar-nos tant dins el poblat i al bosc. Les posarem en pràctica fent una cursa d'orientació pel poble de Vallclara.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Construïm el nostre poblat</b> Amb el material que ens ofereix l'entorn construirem un refugi per consolidar el nostre poblat.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Mercat Medieval</b> Gimcana cooperativa on haurem de superar de col·laborar per aconseguir tots els aliments que necessitem.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Assalt al castell</b> Es requerirà molta estratègia per defensar la bandera durant l'assalt de l'equip rival.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>La farmaciola del bosc</b> Coneixerem les propietats de les diferents plantes aromàtiques i medicinals que tenim al nostre entorn. Aprendrem a tenir-ne cura i farem un petit record de la nostra estada a Vallclara.</p>	Taller	1h 30min
<p><b>Constructors a l'Edat Mitjana</b> Construirem les parts més importants d'una ciutat medieval.</p>	Taller	1h 20min
<p><b>L'amagatall secret</b> Haurem de descobrir l'indret on els cavallers de Vallclara tenen amagat el seu gran secret.</p>	Nit	1h 30min
<p><b>Gran ball de gala</b> Els cavallers de Vallclara ens han preparat una gran festa on ens ensenyaran diferents danses i cançons per passar-nos-ho d'allò més bé!</p>	Nit	1h 30min

<b>Aventura animal</b> Els animals del bosc ens han demanat ajuda per resoldre un conflicte, ens ajudeu?	Nit	1h 30 min
<b>Assalt al castell</b> Es requereix molta estratègia per defensar la bandera durant l'assalt de l'equip rival. Esteu preparats?	Nit	1h 30min
<b>Gran festa al palau</b> El rei ens convida al seu gran ball al palau.	Nit	1h 30min
<b>Itinerari de natura</b> Sortirem d'excursió a descobrir com és el bosc que ens envolta i així poder conèixer diverses curiositats del nostre entorn.	Sortida	3h
<b>Monestir de Poblet</b> Visita guiada. Descobrirem el monestir de Poblet de forma lúdica i amena.	Sortida	3h (suplement, requereix transport)
<b>Descoberta de Montblanc medieval</b> Gimcana pel municipi.	Sortida	3h (requereix transport)
<b>Cova de la Font Major</b> Visita guiada	Sortida	3h (suplement, requereix transport)

## EIX TEMÀTIC:

# TEAMLÒNIES

Les colònies escolars són un entorn perfecte per treballar la cooperació, la col·laboració, el treball en equip i la cohesió de grup. Es per això que des de fa quatre anys oferim la possibilitat de realitzar aquest eix temàtic i treballar aquests ítems amb tot el grup. Disponible pels alumnes de Cicle Mitjà, Cicle Superior i ESO.

A continuació, trobareu les propostes d'activitats disponibles per a cada cicle i més endavant la descripció de cada una de les activitats que es desenvolupen dins la programació.

Per cada cicle trobareu l'opció d'una estada de dos dies o de tres dies. Les programacions poden veure's modificades per motius organitzatius o meteorològics.

Dins de cada proposta hi trobareu sortides, jocs i tallers que permetran fer de l'estada uns dies complets i divertits per a tot l'alumnat.

## PROPOSTES D'ACTIVITATS PER CICLES

### CICLE MITJÀ DURACIÓ: 2 DIES

DIA 1		DIA 2	
MATÍ	Benvinguda: Benvinguts a la casa	MATÍ	Joc: Giant seesaw
			Joc: The risky bridge
TARDA	Sortida: La cova del lladre		
NIT	Joc de nit: 4 night		

**CICLE MITJÀ**  
**DURACIÓ: 3 DIES**

DIA 1		DIA 2		DIA 3	
MATÍ	<b>Benvinguda:</b> Benvinguts a la casa	MATÍ	<b>Joc:</b> Jocs cooperatius	MATÍ	<b>Joc:</b> Don't panic
			<b>Joc:</b> Línia fosca		<b>Joc:</b> Jocs alternatius
TARDA	<b>Sortida:</b> Cova del lladre	TARDA	<b>Construcció:</b> Lego building challenge		
			<b>Joc:</b> Big games		
NIT	<b>Joc de nit:</b> 4 night	NIT	<b>Joc de nit + Disco:</b> Amagatall cooperatiu + Nit de música		

**CICLE SUPERIOR**  
**DURACIÓ: 2 DIES**

DIA 1		DIA 2	
MATÍ	<b>Benvinguda:</b> Benvinguts a la casa	MATÍ	<b>Joc:</b> Giant seesaw
			<b>Joc:</b> The risky bridge
TARDA	<b>Sortida:</b> Molí de Viern		
NIT	<b>Joc de nit:</b> 4 night		

**CICLE SUPERIOR**  
**DURACIÓ: 3 DIES**

DIA 1		DIA 2		DIA 3	
MATÍ	<b>Benvinguda:</b> Benvinguts a la casa!	MATÍ	Joc: Orientem-nos!	MATÍ	Joc: Jocs paralímpics
			Joc: Jocs esportius		Joc: La bandera
TARDA	<b>Sortida:</b> Molí de Viern	TARDA	Joc: Problem Solving		
			Joc: Jocs cooperatius		
NIT	<b>Joc de nit:</b> 4 night	NIT	<b>Joc de nit + Disco:</b> Amagatall cooperatiu + Nit de música		

**EDUCACIÓ SECUNDÀRIA**  
**DURACIÓ: 2 DIES**

DIA 1		DIA 2	
MATÍ	<b>Benvinguda:</b> Benvinguts a la casa	MATÍ	Joc: Problem solving
			Joc: Jocs olímpics
TARDA	<b>Sortida:</b> Molí de Viern		
NIT	<b>Joc de nit:</b> 4 night		

**EDUCACIÓ SECUNDÀRIA**  
**DURACIÓ: 3 DIES**

DIA 1		DIA 2		DIA 3	
<b>MATÍ</b>	<b>Benvinguda:</b> Benvinguts a la casa	<b>MATÍ</b>	<b>Sortida:</b> Molí de Viern	<b>MATÍ</b>	<b>Joc:</b> Tower of hanoi & crossroads
					<b>Joc:</b> Night line
<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> Buggy construction	<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> Giant seesaw		
	<b>Joc:</b> The boat is sinking		<b>Joc:</b> The risky bridge		
<b>NIT</b>	<b>Joc de nit:</b> 4 night	<b>NIT</b>	<b>Disco:</b> Nit de música		

**DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS**

A continuació trobareu l'explicació de les diferents activitats proposades, a més d'altres activitats complementàries per poder fer canvis si ho creieu oportú.

<b>Benvinguda a la casa</b> Descobrim l'entorn pròxim de la casa on realitzarem l'estada.	Benvinguda	1h 30 min (gratuïta)
<b>Buggy construction</b> Activitat cooperativa on els alumnes hauran de fer ús de l'enginy i la seva capacitat col·laborativa per tal de construir un buggy o carro, i competiran en una cursa final.  Sereu capaços de fabricar un vehicle a partir de materials reciclats i ser els guanyadors de la gran cursa?	Joc	1h 20min
<b>Orientem-nos!</b> Aprendrem com s'orientaven els humans abans i com ho fem ara. A més, farem una cursa d'orientació per la casa.	Joc	1h 20min

<p><b>Shelter Challenge</b> Imagineu-vos perduts enmig del bosc i havent-hi de passar la nit... En aquesta activitat aprendreu a muntar diferents sistemes d'aixopluc, des de cabanes de fusta fins a tendes més modernes, a més d'aprendre diverses tècniques de supervivència.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Legó building challenge</b> Construir una ciutat amb tots els elements imprescindibles només serà possible amb la col·laboració de tots i totes.</p>	Joc	3h
<p><b>The risky bridge</b> Aconseguir travessar d'una banda a l'altra del precipici dependrà de les habilitats que tingueu a l'hora de construir el pont de mico.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Broks mad race</b> Les instruccions són una eina clau en el nostre dia a dia. En aquesta activitat aprendreu a interpretar-les i competireu en la construcció de diferents objectes.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>The floor is lava</b> Només amb la cooperació de tot el grup es podrà travessar d'una banda a l'altra del riu de lava... En sereu capaços?</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Dissenyem jocs de taula</b> Construirem i pensarem el nostre propi joc de taula utilitzant elements del nostre entorn.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Giant seesaw</b> L'equilibri és una de les condicions indispensables a l'hora de formar equip i treballar conjuntament. Us proposem un seguit de reptes on el més important és trobar l'equilibri en situacions adverses.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Line up &amp; Tower of hanoi</b> Dues activitats on perdrem la vergonya, ens coneixerem més profundament i on haurem de buscar l'estratègia adequada per superar les diferents proves.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>The boat is sinking</b> Serieu capaços de tornar tots a terra ferma des d'un vaixell que s'està enfonsant amb un únic salvavides? Aprendre a raonar abans d'actuar és la clau en aquesta activitat.</p>	Joc	1h 30 min
<p><b>The ring of fire &amp; balls of fire</b> Activitats de treball en equip on haurem de superar diferents reptes amb l'ajuda de tots. La coordinació serà clau per a que tots els esforços vagin en la mateixa direcció.</p>	Joc	1h 30 min
<p><b>Crossroads</b> Us proposem un repte de confiança en els companys, on dependre totalment l'un de l'altre serà la única manera de poder creuar fins a l'altra banda.</p>	Joc	1h 30 min



<b>Night Line</b> Us imagineu com seria viure completament a les fosques? En aquesta activitat experimentareu diferents situacions que ens permetran aguditzar sentits com la oïda, el tacte i l'olfacte, a més de confiar en algú altre per superar diversos obstacles.	Joc	1h 30 min
<b>Nit de música</b> Res com passar l'última nit cantant, rient i ballant plegats.	Nit	1h 30 min
<b>4 night</b> El joc de nit més popular convertit en una gran aventura.	Nit	1h 30 min
<b>Amagatall cooperatiu</b> Sereu capaços d'explorar els voltants de la casa?	Nit	1h 30 min
<b>El molí de Viern</b> Itinerari de natura.	Sortida	3h
<b>La Cova del Lladre</b> Itinerari de natura.	Sortida	3h

## EIX TEMÀTIC:

# MULTIESPORTIVES

Les nostres cases de colònies estan envoltades de camps esportius, espais a l'aire lliure que ens permetran practicar i conèixer diferents esports, fomentar, el treball en equip i la cohesió de grup. Disponible per l'alumnat de Cicle Mitjà, Cicle Superior i ESO.

A continuació, trobareu les propostes d'activitats disponibles per a cada cicle i més endavant la descripció de cada una de les activitats que es desenvolupen dins la programació.

Per cada cicle trobareu l'opció d'una estada de dos dies o de tres dies. Les programacions poden veure's modificades per motius organitzatius o meteorològics.

Dins de cada proposta hi trobareu sortides, jocs i tallers que permetran fer de l'estada uns dies complets i divertits per a tot l'alumnat.

## PROPOSTES D'ACTIVITATS PER CICLES

### CICLE SUPERIOR DURACIÓ: 2 DIES

DIA 1		DIA 2	
MATÍ	Benvinguda: Benvinguts a la casa	MATÍ	Joc: Equilibri entre cos, voluntat i ment
			Joc: Joc net
TARDA	Sortida: Molí de Viern		
NIT	Joc de nit: La bandera		

**CICLE SUPERIOR**  
**DURACIÓ: 3 DIES**

DIA 1		DIA 2		DIA 3	
MATÍ	<b>Benvinguda:</b> Benvinguts a la casa	MATÍ	<b>Joc:</b> Equilibri entre cos, voluntat i ment	MATÍ	<b>Joc:</b> Joc net
			<b>Joc:</b> Olimpiades gregues		<b>Joc:</b> Cerca l'excel·lència i la superació
TARDA	<b>Sortida:</b> Molí de Viern	TARDA	<b>Joc:</b> Respecte per l'altre		
			<b>Joc:</b> The floor is lava		
NIT	<b>Joc de nit:</b> La torxa olímpica	NIT	<b>Disco:</b> Ceremònia olímpica		

**EDUCACIÓ SECUNDÀRIA**  
**DURACIÓ: 2 DIES**

DIA 1		DIA 2	
MATÍ	<b>Benvinguda:</b> Benvinguts a la casa	MATÍ	<b>Joc:</b> Equilibri entre cos, voluntat i ment
			<b>Joc:</b> Joc net
TARDA	<b>Sortida:</b> Molí de Viern		
NIT	<b>Joc de nit:</b> La bandera		

**EDUCACIÓ SECUNDÀRIA**  
**DURACIÓ: 3 DIES**

DIA 1		DIA 2		DIA 3	
MATÍ	Benvinguda: Benvinguts a la casa	MATÍ	Joc: Equilibri entre cos, voluntat i ment	MATÍ	Joc: Joc net
			Joc: Olimpiades gregues		Joc: Cerca l'excel·lència i la superació
TARDA	Sortida: Molí de Viern	TARDA	Joc: Respecte per l'altre		
			Joc: Giant Seesaw + Crossroads		
NIT	Joc de nit: La torxa olímpica	NIT	Disco: Ceremònia olímpica		

**DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS**

A continuació trobareu l'explicació de les diferents activitats proposades, a més d'altres activitats complementàries per poder fer canvis si ho creieu oportú.

<b>Benvinguda a la casa</b> Descubrim l'entorn pròxim de la casa on realitzarem l'estada.	Benvinguda	1h 30 min (gratuïta)
<b>Olimpiades gregues</b> Competirem en les proves atlètiques originàries de les olimpiades de l'antiga Grècia.	Joc	1h 20min
<b>Jocs Olímpics</b> Competirem en una sèrie d'esports olímpics actuals.	Joc	1h 20min
<b>Jocs Paralímpics</b> Competirem en un seguit de jocs adaptats per tal de posar-nos a la pell dels esportistes paralímpics.	Joc	1h 20min

<p><b>La línia fosca</b> Us imagineu com seria viure completament a les fosques? En aquesta activitat experimentareu diferents situacions que ens permetran aguditzar sentits com la oïda, el tacte i l'olfacte, a més de confiar en algú altre per superar diversos obstacles.</p>	Joc	3h
<p><b>Equilibri entre cos, voluntat i ment</b> Superació de reptes mitjançant els capacitats físiques i del companyerisme.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Joc net</b> Aprendrem els valors esportius a través de diversos jocs i esports en equip (voleibol, hoquei i bàsquet).</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Respecte per l'altre</b> A partir d'una gimcana d'equips treballarem la cooperació i el respecte als companys.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Cerca l'excel·lència i la superació</b> Equilibri, valor, seny i treball en equip és el que es necessita per poder crear una bona pinya.</p>	Joc	1h 20min
<p><b>Ceremònia olímpica</b> Res com passar l'última nit cantant, rient i ballant plegats.</p>	Nit	1h 30 min
<p><b>La bandera</b> Joc de competició on haurem de trobar la bandera de l'equip contrari abans que trobin la nostra.</p>	Nit	1h 30 min
<p><b>La torxa olímpica</b> Qui se l'ha emportat? Quan? Per què? Ajudeu-nos a descobrir-ho!</p>	Nit	1h 30 min
<p><b>El molí de Viern</b> Itinerari de natura.</p>	Sortida	3h
<p><b>La Cova del Lladre</b> Itinerari de natura.</p>	Sortida	3h

# I SI PLOU?

I si plou? No pateixis, tot està pensat per a què la meteorologia, no aturi les colònies. A continuació teniu un llistat de jocs i activitats alternatives preparades per a qualsevol tipus de condició climatològica adversa.

## EDUCACIÓ INFANTIL DURACIÓ: 2 DIES

DIA 1		DIA 2	
<b>MATÍ</b>	<b>Benvinguda:</b> Benvinguts a la casa	<b>MATÍ</b>	Bateria de jocs / Paracaigudes
<b>TARDA</b>	Psicocircuit		
	Taller		
<b>NIT</b>	<b>Joc de nit:</b> Contes i llegendes		

## CICLE INICIAL DURACIÓ: 3 DIES

DIA 1		DIA 2		DIA 3	
<b>MATÍ</b>	<b>Benvinguda:</b> Benvinguts a la casa	<b>MATÍ</b>	Bateria de jocs	<b>MATÍ</b>	Jocs gegants
<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> Construlònies	<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> Jocs cooperatius		
	Taller		Taller		
<b>NIT</b>	<b>Joc de nit:</b> Don't panic	<b>NIT</b>	<b>Disco:</b> Nit de música		

**CICLE MITJÀ**  
**DURACIÓ: 3 DIES**

DIA 1		DIA 2		DIA 3	
<b>MATÍ</b>	<b>Benvinguda:</b> Benvinguts a la casa	<b>MATÍ</b>	Bateria de jocs	<b>MATÍ</b>	Jocs gegants
<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> Construlònies	<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> Jocs cooperatius		
	Taller		Taller		
<b>NIT</b>	<b>Joc de nit:</b> Don't panic	<b>NIT</b>	<b>Disco:</b> Nit de música		

**CICLE SUPERIOR I EDUCACIÓ SECUNDÀRIA**  
**DURACIÓ: 3 DIES**

DIA 1		DIA 2		DIA 3	
<b>MATÍ</b>	<b>Benvinguda:</b> Benvinguts a la casa	<b>MATÍ</b>	Escapebox	<b>MATÍ</b>	Jocs gegants
			Codi secret		
<b>TARDA</b>	<b>Joc:</b> Construlònies	<b>TARDA</b>	Bateria de jocs		
	<b>Joc:</b> Jocs cooperatius				
<b>NIT</b>	<b>Joc de nit:</b> Don't panic	<b>NIT</b>	<b>Disco:</b> Nit de música		

## ACTIVITATS PER CICLES

Joc	EI	CI	CM	CS	ESO
Jocs cooperatius					
Paracaigudes	x	x	x		
Laberint			x	x	x
Passar el cercle		x	x	x	x
Cremallera			x	x	x
Jocs gegants					
Yenga			x	x	x
Mikado				x	x
Bolos			x	x	x
Tres en ratlla		x	x	x	x
Twister		x	x	x	x
Domino	x	x			
Danses	x	x	x	x	x
Taller	x	x	x		
Lego		x	x	x	x
Construtech			x	x	x
Broks mad race			x	x	x
Escape box				x	x
Don't Panic				x	x
Paralímpics			x	x	
Psicocircuit	x	x			