



PROTOCOL COVID-19

ÚS DEL MENJADOR

CASES DE COLÒNIES

Índex

- 1. Què és la COVID-19?**
- 2. Normes d'ús del menjador**
- 3. EPIs del personal**
- 4. Higiene personal**

1. Covid-19

El coronavirus SARS-CoV-2 és un nou tipus de virus que causa una malaltia infecciosa en persones anomenada COVID-19. Pertany a una gran família de virus, ja coneguts, que poden afectar tant persones com animals i que en el cas de les persones causa infeccions respiratòries comuns, com ara un refredat o més greu, com la síndrome respiratòria aguda greu (SARS) o la síndrome respiratòria de l'Orient Mitjà (MERS).

Fins fa poc no se sabia, ja que només circulava en animals. Va ser identificat per primera vegada (desembre de 2019) a la ciutat de Wuhan, Xina, i s'ha anat estenent per tot el món. A causa de l'extensió geogràfica de la malaltia que causa i l'elevat nombre d'afectats, l'Organització Mundial de la Salut (OMS) ha declarat el brot de coronavirus SARS-CoV-2 com una pandèmia.

No hi ha evidència que els aliments siguin una font o ruta de transmissió de la Covid-19.

La recomanació és seguir els estàndards generals de seguretat alimentària i les normes de prevenció de malalties.

Les mesures de contenció per evitar la propagació de la Covid-19 requereixen reforçar els programes de neteja i desinfecció que ja tenen instaurats les escoles, cases de colònies i les instal·lacions juvenils.

Malgrat que es tracta d'una malaltia nova i encara molt desconeguda, les dades publicades semblen indicar que els infants no són el vector principal de la pandèmia. La clínica que presenten sovint és lleu i en molts pocs casos desenvolupen formes greus. El pas de la primera onada epidèmica de la COVID-19 a Catalunya ha confirmat que els infants presenten quadres molt lleus o asimptomàtics amb molta més freqüència que els adults. Si s'acaba confirmant el fet que els infants siguin menys efectius en la transmissió de la infecció per SARS-CoV-2, això tindria una relació directa amb l'efectivitat del tancament dels centres escolars durant l'epidèmia de SARS-CoV-2, sens dubte una de les mesures socialment més doloroses.

La situació actual de pandèmia per coronavirus pot tenir diversos efectes sobre la salut de la infància i l'adolescència. D'entrada, les conseqüències que pugui tenir la pròpia malaltia en aquestes franges d'edat, malgrat que acostumen a fer quadres clínics molt lleus o asimptomàtics. D'altra banda, existeixen altres possibles efectes lligats a la pròpia pandèmia, a les mesures de control i a l'afectació sobre la economia i els determinants socials de la salut. Així, les mesures poblacionals que s'han pres en relació amb la COVID-19, han implicat un confinament dels infants, que ha provocat que no poguessin sortir dels seus domicilis durant setmanes, i que podria tenir conseqüències en la seva salut i desenvolupament. En la primera franja d'edat, de 0 a 3 anys, els infants estan en un període crucial del seu desenvolupament psicomotor. La mobilitat, la descoberta de l'entorn i la interacció social són pilars fonamentals en el seu procés de maduració.

2. Ús del menjador

DINAR- SOPAR

El servei de menjador escolar, que inclou l'àpat i les activitats posteriors fins a la represa de l'activitat lectiva o la finalització de la jornada escolar segons els casos, s'organitza en els espais habilitats a tal efecte.

L'entrada al menjador es farà amb el rentat de mans i la desinfecció amb gel hidroalcohòlic.

Al menjador escolar hi poden coincidir diversos grups estables. Els integrants d'un mateix grup estable han de seure junts en una o més taules. Cal mantenir la separació entre les taules de grups diferents. En menjadors molt concorreguts és recomanable valorar la realització de més torns dels habituals per evitar la coincidència d'un gran nombre d'infants en un mateix espai. Entre torn i torn cal fer la neteja, desinfecció i ventilació del menjador. Cal garantir el rentat de mans abans i després de l'àpat.

Les mesures de seguretat afecten a l'aforament total, degut al compliment de les distàncies entre cadires (1,5 metres i en diagonal). Aquesta mesura obligarà a fer torns diferents d'horaris d'entrada al menjador.

El menjar s'ha de servir en plats individuals, evitant compartir-lo (no es posaran amanides, ni setrilleres, ni cistelles del pa al centre de la taula). L'aigua pot estar en una gerra però es recomana que sigui una persona adulta responsable qui la serveixi o bé un únic infant encarregat durant tot l'àpat. Els infants que per raons del projecte pedagògic realitzin tasques del tipus parar i desparar taula, o d'altres, ho faran exclusivament per al seu grup de convivència. En cas que l'alumnat reculli el menjar a la línia d'autoservei, cal mantenir la distància a la filera.

En qualsevol cas, s'evitaran les aglomeracions en les files d'espera, rentat de mans, i entrada al menjador, així com la recollida una vegada finalitzin els alumnes. Aquestes tasques hauran de ser coordinades pels mestres.

Les dietes especials es lliuraran directament al nen que ho necessiti i s'entregarà amb l'etiqueta corresponent.

Un cop acabat el primer i segon plat, i postres, l'alumne recollirà els plats buits i el deixarà a la zona de rebuig identificada. S'evitarà que es formin cues i els mestres gestionaran la tornada.

Un cop acabat l'àpat, es deixarà la taula i es farà el rentat de mans i la desinfecció, i el grup sortirà a l'exterior.

El personal de la cuina netejarà i desinfectarà la taula i les cadires perquè un altre grup pugui entrar al menjador.

ESMORZAR:

Mateix sistema que el dinar o el sopar. L'alumne passarà per davant el self i agafarà el pa, embotit o fruita, si li ve de gust.

A la taula hi haurà un sortit de menjar envasat individualment. crema de xocolata, mantega, galetes, etc.

La llet estarà a taula amb gerres.

3. EPIs de personal

El personal de cuina que servirà els àpats anirà equipat amb els l'EPIS corresponent(Equips de Protecció Individual):

- Màscara quirúrgica
- Pantalla facial de PVC
- Protecció del cap
- Cuina uniforme: pantalons, samarreta i davantal.
- Guants de vinil o nitril
- Gel hidroalcohòlic

L'uniforme del personal de cuina i neteja es renta després de cada servei a 60 graus.

4. Higiene personal

- **EL RENTAT FREQÜENT DE MANS** (amb aigua i sabó) es realitzarà especialment després de tossir, esternudar i tocar o manipular teixits o superfícies potencialment contaminades, i disposar de seca mans.
- S'ha de disposar de desinfectants a base d'alcohol com sistema addicional de rentat de mans.
- En tossir o esternudar, cobrir bé la boca i el nas amb el colze o amb un mocador d'un sol ús per retenir secrecions respiratòries.
- Utilitzar mocadors d'un sol ús i llençar-los immediatament en un recipient habilitat per a aquest propòsit.
- Les ungles s'han de portar curtes i ben cuidades, evitant l'ús d'anells, polseres, rellotges de polsera o altres ornaments que puguin dificultar la higiene de mans adequada.
- Eviteu tocar els ulls, el nas i la boca, ja que les mans fan que sigui més fàcil de transmetre.
- Ús de mascaretes i guants.
- Mantenir-se el més lluny possible ($\geq 1,5$ m) si l'activitat ho permet.

DISTRIBUCIÓ PER HABITATGES

1. FINCA VALLCLARA

- 10 taules de 4 pax

2. FINCA LA CAPELLA - POBLET

- 3 taules de 4 pax
- 8 taules de 8 pax
- 3 taules de 7 pax

3. FINCA TAMARIT

- 11 taules de 6 pax

4. FINCA PRADES

- 20 taules de 6 pax

PLANIFICACIÓ DE VENTILACIÓ, NETEJA I DESINFECCIÓ EN CENTRES DE TEMPS LLIURE*

+ ventilació - neteja i desinfecció n - neteja

Menjador						
	Abans de cada ús	Després de cada ús	Diari	1 hora al dia	Setmanal	Comentaris
Ventilació de l'espai				+		Mínim 10 min 3 vegades al dia
Nanses i poms de portes i finestres				x		
Superfície del comptador				x		
Cadires i bancs				x		Especialment en zones que contacten amb les seves mans
Aixetes				x		
Interruptors electrònics				x		

COCINA						
	Abans de cada ús	Després de cada ús	Diari	1 hora al dia	Setmanal	Comentaris
Ventilació de l'espai				+		Mínim 10 min 3 vegades al dia
Superfícies on es prepara el menjar	x	x				
Plats, gots, coberts		x				Amb aigua calenta: Rentat a alta temperatura. Sense aigua calenta: desinfecció en dissolució de lleixiu al 0,1%.
Fonts d'aigua				x		
Taules, safates d'alta cadira	x	x				
Comptadors		x				
Estris de cuina		x				
Taules per a diversos usos	x	x				
Sòl				x		

BANYS, DUTXES, CANVIADORS DE BOLQUERS

	Abans de cada ús	Després de cada ús	Diari	1 hora al dia	Setmanal	Comentaris
Ventilació de l'espai				+		Mínim 10 min 3 vegades al dia
Canviadores		x				
Urinaris		x				
Pica				x		Sobretot després de l'ús massiu (després del pati, després de dinar) i sempre al final del dia.
Lavabos				x		
Sòl i altres				x		
Dutxes		x				
Llaunes d'escombraries, bolquers o compreses			x			

ZONES DE DESCANS

	Abans de cada ús	Després de cada ús	Diari	1 hora al dia	Setmanal	Comentaris
Ventilació de l'espai				+		Mínim 10 min 3 vegades al dia
Bressols i llits			x			També quan el nen que l'utilitza canvia
Fundes de matalàs i coixí					Rentat a 60oC	
Mantes					Rentat a 60oC	
Sòl			x			També si hi ha un canvi de grup de nens
Altres superfícies			x			

Enllaços d'utilitat:

1. [Neteja i desinfecció en establiments i locals de concurrència humana](#)
2. [Neteja i desinfecció en espais exteriors de concurrència humana](#)
3. [Sistemes de ventilació i climatització en establiments i locals de concurrència humana](#)
4. [Pla d'actuació per al curs 2020-2021 per a centres educatius en el marc de la pandèmia per COVID-19](#)
5. [Protocol per al reinici i el desenvolupament de l'activitat de les instal·lacions juvenils durant les fases 1,2 i 3 del procés de desconfinament i en l'etapa de la represa](#)